



CONNECT
SAÚDE®



MESTRE DO JOELHO

Dr. Rogério Cisneros
e Sua Trajetória de Sucesso

Pág: 48



DR. ROGÉRIO CISNEROS
ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA CRM-MS 2895 - TEOT 5389

IMMUNITAS VACINAS

Adultos Também
Tomam Vacinas

Pág: 24

INFLUX DOURADOS

Aprender um Segundo Idioma na Vida Adulta:
Como Evitar o Esquecimento e Avançar com
Mais Eficiência

Pág: 35

CDM DOURADOS

Ecocardiografia Fetal,
Infantil e Adulta

Pág: 54

MAIS INGLÊS EM MENOS TEMPO



INFLUX DOURADOS CONQUISTA O SELO GOLD NO INFLUX STARS

A unidade **inFlux Dourados** acaba de conquistar o nível Gold no programa inFlux Stars, **um reconhecimento nacional que destaca as 10 melhores escolas da rede** pelo alto padrão de qualidade, gestão e resultados dos alunos.

O selo Gold reforça o compromisso da unidade com a aplicação do método inFlux, a excelência no acompanhamento pedagógico e a entrega de *uma experiência de aprendizado que gera evolução real e o domínio do idioma em menos tempo*, comprovada por **avaliações internas** e por **certificações internacionais**, como o **TOEIC®** e o **SIELE**.

Mais do que um título, o Gold **representa a confiança de quem escolhe a inFlux** para *avançar mais rápido* rumo aos seus objetivos.



**INFLUX
DOURADOS**



Dra. Renata Maronna Praça Longhi

CRM/MS 5257 - Médica Infectologista
Residência Médica em Infectologia no Instituto
de Infectologia Emílio Ribas - SP
Título de Especialista pela Sociedade
Brasileira de Infectologia
Mestre em Saúde Pública pela Escola
Nacional de Saúde Pública - FIOCRUZ
Docente da Faculdade de Ciências Médicas
da Universidade Federal de Dourados - UFGD
Médica assistente do Hospital Universitário da UFGD

Dr. Antônio Carlos Guedes Praça

CRBm-1 nº 1615 - Biomédico
Especialização em Microbiologia, Imunologia
e Parasitologia Médica (Hospital das Clínicas
da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo).
Pós graduação Lato Sensu em administração
hospitalar e de sistemas de Saúde (Faculdade São Camilo)
Auditor interno de laboratórios clínicos e de
patologia, controle de qualidade (INMETRO e ABNT)

Dra. Elizabeth A. Maronna Praça

CRBm -1 nº 1327 - Biomédica
Especialização em Microbiologia, Imunologia e
Parasitologia Médica (Hospital das Clínicas da
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo).
Pós-Graduação Lato Sensu em Análises
Clínicas (Universidade São Francisco).
Aperfeiçoamento em Vigilância Sanitária
(Escola Nacional de Saúde Pública da FIOCRUZ).

A temporada de doenças respiratórias chegou e com ela, a importância de proteger quem você ama em todas as fases da vida.

Nossa Campanha de Gripe reúne as principais vacinas para prevenir complicações respiratórias graves, reduzir internações e garantir mais tranquilidade para famílias, gestantes, idosos e bebês.

Prevenção não é apenas um cuidado. É uma escolha inteligente de saúde.



Vacinar é um ato de responsabilidade, cuidado e amor. E cada fase da vida merece proteção específica.

DIRETORA TÉCNICA MÉDICA
Dra. Renata Maronna Praça Longhi
CRMMS 5257 / RQE 3059

Nossa equipe está pronta para orientar, cuidar e proteger você e sua família com segurança, qualidade e confiança.

Immunitas Vacinas – Vacinas para todos

De Segunda à Sexta das 7:30h às 18:30h
Funcionamos na Hora do Almoço
e aos Sábados das 8h às 12h.

VACINA DA GRIPE (INFLUENZA)

Indicada para crianças, adultos, idosos e grupos de risco.

Ajuda a reduzir complicações, afastamentos e internações durante o período de maior circulação do vírus.

VACINA CONTRA VSR – BRONQUIOLITE

- Gestantes (Abrysvo®)
- Idosos Arexvy
- Imunobiológico para recém-nascidos e bebês até 2 anos Beyfortus

VACINAS CONTRA PNEUMONIA

Indicadas para crianças, adultos e idosos. Previnem infecções pulmonares graves e suas complicações, especialmente em pessoas mais vulneráveis.



Immunitas
VACINAS

R. Oliveira Marques, 2370 - Jardim Central - Dourados (MS)

(67) 3421.0091 | (67) 98411.0091 | (67) 98471.4733

www.immunitas.com.br contato@immunitas.com.br

CLIMATIZAÇÃO HOSPITALAR: O SISTEMA QUE NÃO PODE FALHAR

QUANDO O AR VIRA UM EQUIPAMENTO MÉDICO INVISÍVEL

A climatização de ambientes hospitalares é reconhecida como um dos sistemas mais críticos e complexos em edificações, exercendo papel direto na segurança assistencial, no conforto térmico, na produtividade das equipes e, sobretudo, na prevenção e no controle de infecções. Diferentemente de aplicações comerciais e residenciais, hospitais e algumas clínicas operam de forma contínua, apresentam elevada diversidade de usos e impõem exigências rigorosas, que tornam o projeto, a correta seleção de equipamentos, a instalação e a manutenção dos sistemas de climatização um desafio técnico de elevada responsabilidade.

Esses ambientes são caracterizados por zonas com requisitos altamente específicos, como centros cirúrgicos, unidades de terapia intensiva, salas de isolamento, áreas de diagnóstico por imagem, farmácias de manipulação, áreas administrativas, entre outras. E cada um desses ambientes possuem necessidades próprias de controle de temperatura, umidade, pressões diferenciais e qualidade do ar

interno. Este último assume papel central, uma vez que o ar pode atuar como vetor de partículas, agentes patogênicos, gases anestésicos e odores. A presença de sistemas de filtragem de alta eficiência, frequentemente com estágios de filtros finos e absolutos, associada a taxas adequadas de renovação de ar, é essencial para a redução da carga microbiana e para a conformidade com padrões sanitários rigorosos. Além disso, o controle preciso da umidade relativa é indispensável tanto para o conforto humano quanto para a preservação de materiais e equipamentos médicos sensíveis e processos clínicos críticos. A correta manutenção de pressões positivas ou negativas é fundamental para evitar a migração de contaminantes entre ambientes, protegendo pacientes imunossuprimidos e mitigando riscos de contaminação cruzada. Nesse contexto, o sistema de climatização deixa de ser apenas um elemento de conforto e passa a integrar diretamente a estratégia de biossegurança da edificação.

Outro desafio relevante reside nas cargas térmicas e na dinâmica de ocupação típica de hospitais. Equipamentos médicos de alta potência, iluminação intensa, variação de fluxos de pessoas e procedimentos com diferentes exigências térmicas requerem sistemas capazes de responder de forma rápida e precisa a estas variações, mantendo a estabilidade dos parâmetros ambientais. Essa condição impõe a necessidade de soluções tecnológicas flexíveis. A confiabilidade operacional é, portanto, determinante, uma vez que falhas nos sistemas de climatização podem impactar diretamente a continuidade de procedimentos médicos e a segurança dos pacientes. Por esse motivo, projetos hospitalares frequentemente exigem redundância de equipamentos, estratégia de contingência e integração com sistemas de energia de emergência. A busca por eficiência energética, embora indispensável diante dos elevados custos operacionais dos hospitais, deve ser cuidadosamente equilibrada com os requisitos de ventilação, filtragem e controle ambiental, evitando soluções que priorizem exclusivamente a redução de consumo em detrimento da qualidade do ar e da segurança assistencial.





Todo esse conjunto de exigências é respaldado por um arcabouço normativo robusto. No Brasil, destacam-se a ABNT NBR 16401, que estabelece critérios de desempenho para sistemas de ar-condicionado quanto ao conforto térmico e à qualidade do ar interior, e a ABNT NBR 7256, que trata de sistemas de ventilação e exaustão. Complementarmente, a Resolução RDC nº 50 da ANVISA define parâmetros essenciais para o projeto e a operação de estabelecimentos assistenciais de saúde, incluindo requisitos específicos de ventilação, pressurização e renovação de ar em áreas críticas. Em âmbito internacional, a ASHRAE Standard 170 é amplamente reconhecida como referência técnica para instalações hospitalares, influenciando projetos que buscam alinhamento com as melhores práticas globais. A observância rigorosa dessas normas é fundamental para garantir desempenho técnico, conformidade regulatória e segurança operacional.

Além do projeto, as fases de instalação e manutenção exercem influência decisiva no desempenho dos sistemas de climatização hospitalar. A execução deve assegurar a correta vedação de dutos, o balanceamento preciso dos fluxos de ar, a calibração de sensores e a integração eficiente com sistemas de automação predial. A manutenção, por sua vez, deve ser estruturada com foco preventivo e preditivo, contemplando a substituição periódica de filtros, inspeções regulares dos componentes, verificação de pressões diferenciais e monitoramento contínuo da qualidade do ar. A negligência nessas rotinas pode comprometer tanto a eficiência energética quanto os padrões sanitários exigidos, elevando riscos operacionais e assistenciais.

Nesse cenário altamente exigente, as soluções oferecidas pela multinacional japonesa Daikin Ar-Condicionado destacam-se pela combinação de tecnologia avançada, confiabilidade e eficiência. Os sistemas de expansão direta (VRV) e indireta (água gelada e água quente) e as unidades

de tratamento de ar permitem controle preciso de temperatura e umidade, capacidade de modulação, integração com sistemas de automação e compatibilidade com os mais rigorosos requisitos de filtragem e de renovação ao ar. Estas avançadas tecnologias contribuem significativamente para a redução do consumo energético e a elevada qualidade do ar interno.

A atuação da Sommare de Dourados, no estado do Mato Grosso do Sul, agrega valor estratégico a essas soluções, ao oferecer expertise técnica especializada no atendimento ao mercado hospitalar. Com profundo conhecimento das normas, das demandas operacionais e das particularidades desse segmento, a empresa atua desde a fase de especificação e projetos até o comissionamento e suporte de pós-vendas, assegurando que os sistemas de climatização atendam plenamente aos requisitos técnicos, regulatórios e operacionais. Essa combinação entre tecnologia de ponta, conhecimento aplicado e suporte especializado posiciona a Daikin, com a expertise da Sommare, como referências no fornecimento de soluções de climatização para um dos mercados mais exigentes e estratégicos da engenharia – e da saúde das pessoas.

Por Gustavo Santos

Supervisor de Engenharia de Aplicação

João Manuel Aureliano

Gerente Sênior de Engenharia de Produtos Daikin
Ar-Condicionado Brasil Ltda.



📍 Rua Monte Alegre, 1176 - Centro - Dourados - MS

☎ (67) 99228-8488

📧 @sommare.concept

✉ falecom@sommare.com.br

ÓTICA E ACESSÓRIOS

Bonjour



Todos os seus momentos
pedem óculos

ÓTICA E ACESSÓRIOS
Bonjour

TOM FORD

roberto cavalli

Ermenegildo Zegna

CAROLINA HERRERA

DOLCE & GABBANA

VERSACE

Ray-Ban

Chopard

PORSCHE

SWAROVSKI

MaxMara

MAX&CO.

LACOSTE

PRADA



CLAREZA É ENXERGAR
COM ESTILO.



www.oticabonjour.com.br

 [bonjour.dourados](https://www.instagram.com/bonjour.dourados)

67 99694.1470

Av. Weimar Gonçalves Torres, 1914 - Dourados/MS, 79800-021





| Design que inspira,
| espaços que encantam.



OSHIRO
ARQUITETURA



@oshiroarquitetura

Oshiro Arquitetura

@oshiroarquitetura

Projetos Autorais

(67) 3032-6032 | (67) 99202-3911

Rua Manoel Santiago, 1285

Nova Dourados, Dourados/MS – 79825-150



Sua vida SEU ESTILO

Com experiência em projetos residenciais e comerciais, a LN Móveis transforma ideias em ambientes que refletem a personalidade de cada cliente.

Cada detalhe é pensado com cuidado, unindo estética, resistência e sofisticação para criar móveis funcionais e cheios de estilo.



LN MÓVEIS

— AMBIENTES PLANEJADOS

☎ 67 99823-6210

ESTAMOS EM UM NOVO ENDEREÇO

Rua Clotilde Holidio Pedroso - Av. Principal
Res. Greenville, Dourados - MS, 79839-160

Facebook Instagram inmoveisplanejados

Email moveisplanejadoIn@gmail.com



- 16 EDITORIAL
14ª EDIÇÃO - Revista Connect Saúde
Conectar para cuidar: o propósito que nos move



- 17 TREINAMENTO
De Quem é a Culpa?
• Raquel Jurkovic

- 20 UROLOGIA
A Importância da Urologia Feminina
• Dra. Raquel Hermosilla

- 22 GASTROCLÍNICA
Março Azul – Conscientização e Prevenção do Câncer Colorretal
• Gastroclínica

- 24 VACINA
Adultos Também Tomam Vacinas
• Dr. Antônio Carlos Guedes Praça



- 26 MICROFISIOTERAPIA
MICROFISIOTERAPIA: Bem-Estar e Equilíbrio Para Crianças, Jovens e Adultos
• Ione Marsura Salomão

- 30 PATOLOGIA
HPV: Por Que Nem Todo Tipo é igual?
• Dra. Gisele Iguma

- 32 NUTRIÇÃO
Duas histórias, Um Propósito: Cuidar de Você Por Inteiro
• Camila Mustafá
• Dr. Rafael Mustafá

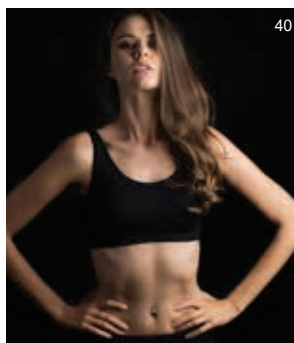


- 34 DIREITO
Medicamentos de Alto Custo: Quando a Negativa Não Pode Impedir o Tratamento
• Heltonn Gomes
• Paulo César Nunes



- 35 INFLUX
Aprender um Segundo Idioma na Vida Adulta: Como Evitar
o Esquecimento e Avançar com Mais Eficiência
• Influx Dourados

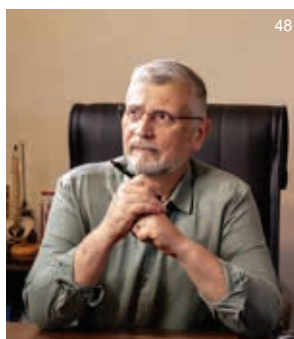
- 38 ENDOGASTRO
Você Sabe o que é o Exame de Colonoscopia?
• Dra. Cinthia Satomi Iguma



- 40 | CIRURGIA PLÁSTICA
Mommy Makeover – Chegou A Sua Vez
• Dr. Danilo Arruda



- 42 | FONOAUDIOLOGIA
Dormir Bem Muda Tudo. Inclusive a Sua Vida
• Janaína Cruz



- 44 | NEUROPSICÓLOGA
Neuromodulação Não Invasiva por TDCs: Benefícios ao Longo de Toda a Vida
• Natália Cardoso de Oliveira



- 48 | ESPECIAL CAPA
Mestre Do Joelho - Dr. Rogério Cisneros e Sua Trajetória de Sucesso
• Dr. Rogério Cisneros
• Por: Liziane Zarpelon

- 54 | CDM
Ecocardiografia Fetal, Infantil e Adulta
• Dr. Gil Shinzato - CDM

- 56 | PSIQUIATRA
BETs: Quando o Jogo Deixa de Ser Diversão
• Dr. Gustavo Nakamiti

- 66 | CONNECT EM PAUTA
Educandário Espírita Allan Kardec Um exemplo de Educação Integral em Dourados/MS
• Adilson Pimenta
• Liziane Zarpelon

- 88 | CONNECT COM SEU MÉDICO

- 91 | CONNECT COM SEU PROFISSIONAL

EXPEDIENTE



Matérias e anúncios:
(67) 99633.5425 - Willian
(67) 99614.2298 - Cristiano

* As informações contidas em textos publicitários, imagens, artigos, colunas, matérias especiais e fichas técnicas de eventos são de inteira responsabilidade de seus autores e/ou responsáveis pela assessoria do evento.

Revista Connect Saúde

Ano: 04 Edição: 14ª

CNPJ: 45.523.998/0001-47

Capa: Dr. Rogério Cisneros

Parceria: Dr. Rogério Cisneros veste Aramis Dourados

Foto Capa: Cristiano Vieira

Periodicidade: Trimestral – Fevereiro/Março/Abril 2026

Tiragem: 5.000 exemplares

Distribuição: Gratuita em pontos estratégicos

Circulação: Dourados, Fátima do Sul, Maracaju, Naviraí, Nova Andradina, Ponta Porã e Rio Brilhante

Editora-chefe: Evânia Ribeiro

Diretor comercial: Willian Rorato

Diretor financeiro: Cristiano Almeida

Marketing digital: Agência Integre

Captação: Mariana Postal

Diagramação: Fernando Cabral

Revisora ortográfica: Profª Bruna Sordi - Profª Iva Carla Aveline

Jurídico: Mara Sílvia Piccinelle, OAB/MS 6622

Fotógrafos: Cristiano Vieira



EDITORIAL – 14ª EDIÇÃO REVISTA CONNECT SAÚDE

Iniciamos 2026 com o coração cheio de propósito, renovando nosso compromisso de levar informação, inspiração e conhecimento a cada leitor que caminha conosco. Esta é a primeira edição do ano e também um convite a olhar a saúde de forma integral — física, emocional, social e humana.

Nesta 14ª edição, destacamos a trajetória do Dr. Rogério Cisneros, referência em cirurgia do joelho, cuja experiência de mais de três décadas revela não apenas excelência técnica, mas também uma dedicação genuína ao cuidado com as pessoas. Sua história reforça que prevenir, orientar e tratar com responsabilidade transforma vidas.

Apresentamos, ainda, o Educandário Espírita Allan Kardec, um projeto que une educação, acolhimento e desenvolvimento humano, mostrando que saúde e

bem-estar começam na infância, no ambiente familiar e nas oportunidades oferecidas à comunidade. Um exemplo concreto de como iniciativas sociais impactam gerações e contribuem para a construção de futuros mais dignos.

Cada página desta edição foi pensada para informar, conscientizar e inspirar escolhas mais saudáveis ao longo de 2026. Seguimos conectando profissionais, histórias e iniciativas que fazem a diferença, porque acreditamos que cuidar da saúde é, antes de tudo, cuidar da vida.

Seja muito bem-vindo a mais um ano conosco. Que este novo ciclo seja marcado por equilíbrio, esperança e transformação.

Boa leitura.

Cristiano Almeida, Evânia Ribeiro e William Rorato.

De quem é a culpa?

A manhã ainda era fria quando Dona Mercedes chegou ao hospital. Seus 68 anos pesavam um pouco mais naquele dia. Ela segurava a bolsa com força, como se fosse um amuleto. Dentro, estavam os exames e a esperança de que aquela endoscopia fosse apenas mais um susto. Estava em jejum, com o estômago vazio e o coração cheio de apreensão.

Ana, a recepcionista, sorriu ao vê-la e cumprimentou:

— Bom dia, Dona Mercedes! Tudo bem?

Enquanto digitava os dados, o telefone tocou. Uma, duas, três vezes. O sorriso se transformou em expressão de concentração. Ana entregou a pulseira com carinho, mas a pergunta crucial sobre o uso de anticoagulante ficou presa na garganta, perdida no turbilhão de chamadas, e pensou: depois a enfermagem confirma, confiando no próximo elo da corrente.

A enfermeira Carla chamou Dona Mercedes e falou:

— Vamos, estou aqui com você.

No corredor, a paciente sussurrou:

— Carla, minha cabeça está dando voltas...

Carla apertou sua mão, mas o relógio na parede parecia gritar. O tempo de preparo estava estourando. Ela anotou “ansiedade pré-procedimento” e seguiu adiante. O detalhe sobre a medicação, aquele que poderia mudar tudo, ficou para trás, ofuscado pela pressa.

Dr. Arnaldo entrou com a segurança de quem já fez aquilo milhares de vezes e perguntou:

— Tudo certo por aqui, Dona Mercedes?

A pergunta era quase retórica. Ele confiava na equipe como confiava em suas próprias mãos. O equipamento foi ligado. O procedimento começou. Até que o sangramento, inesperado e insistente, pintou de vermelho a tela que deveria mostrar apenas diagnóstico. O silêncio na sala ficou pesado. O coração de todos acelerou.

Horas depois, Dona Mercedes estava estável, mas o medo havia se instalado em seu olhar. Dr. Arnaldo, com a voz embargada, perguntou à equipe o que havia falhado.

As respostas surgiram como um eco de culpas não assumidas:

— A recepção não avisou.

— A enfermagem não checkou.

— O paciente não leu o manual.

Ninguém olhou nos olhos de Dona Mercedes e disse:

— Falhamos com você.

Ela saiu carregando não apenas a sequela do procedimento, mas também a sensação amarga de ter sido invisível em seu momento mais vulnerável.

A emergência poderia ter sido evitada. Esta não é uma história sobre protocolos quebrados. É sobre conexões que não foram feitas. É sobre a mão que não foi apertada por mais tempo, o olhar que não percebeu o medo, a pergunta

que ficou sem resposta. Em saúde, comunicação não é um procedimento burocrático. É o primeiro e mais importante ato de cuidado.

Quando treinamos uma equipe, não estamos apenas ensinando técnicas. Estamos tecendo uma rede de segurança humana, em que cada profissional é um ponto de apoio e o paciente é o centro que sustenta todo o tecido.

A verdadeira pergunta não é “De quem é a culpa?”, mas “Como podemos cuidar melhor, juntos?”.

Com base na minha experiência em treinamento de vendas e atendimento, posso ajudar sua equipe a transformar protocolos em conexões genuínas, criando uma cultura em que a comunicação clara e o trabalho em equipe são a base de um cuidado que previne erros e constrói confiança com cada paciente.

Raquel Jurkovic
67 99996-9193
@raqueljurkovic



Honda, do seu jeito.

Quando você pensa em carro, pensa em Honda.



Um Honda para cada estilo de vida.

HR-V

WR-V

CITY
HATCHBACK

CITY

É FÁCIL

HONDA

Consórcio

E FUNCIONA

- Parcelas que cabem no seu bolso
- Planejamento seguro
- Grupos reduzidos
- Sem juros



Parcelas a partir de

R\$ **887**,¹⁹



Endo San

Av. Marcelino Pires, 3330 – Dourados/MS

☎ (67) **3420-3000**

Imagens ilustrativas. Condições do Consórcio Honda sujeitas a regras do grupo e assembleia. Consulte condições completas na Honda Endo San.

A IMPORTÂNCIA DA UROLOGIA FEMININA

Dra. Raquel Hermosilla
CRM - MS 9432
Urologista RQE 9127



O médico urologista é o responsável pelo tratamento dos problemas relacionados ao trato urinário de homens e mulheres, bem como ao sistema genital masculino. Embora homens e mulheres possuam o mesmo conjunto de órgãos no sistema urinário, existem diferenças anatômicas que podem predispor cada gênero ao desenvolvimento de certas condições. Portanto, a urologia feminina está diretamente ligada aos cuidados com as mulheres, dedicando-se ao estudo e ao tratamento das doenças e distúrbios do sistema urinário feminino. Essa especialidade é recomendada para as pacientes que buscam cuidado individualizado, considerando as particularidades fisiológicas específicas das mulheres, o que possibilita um tratamento mais preciso e eficaz para cada paciente.

Quais doenças a urologia feminina trata?

Existem diversas condições de saúde que podem afetar o sistema urinário das mulheres. A urologia feminina abrange uma ampla gama de doenças e distúrbios, como infecções do trato urinário, incontinência urinária, cistite e até mesmo cálculos renais. Vamos entender um pouco mais sobre essas condições.

Infecções do trato urinário

Definidas como problemas de saúde comuns entre as mulheres, as infecções do trato urinário ocorrem quando bactérias invadem a área, podendo afetar a uretra, a bexiga ou até mesmo os rins. Estima-se que, anualmente, ocorram cerca de 7 milhões de consultas relacionadas a esse problema, tanto em consultórios médicos quanto em serviços de emergência. Essas infecções são responsáveis por uma considerável quantidade de hospitalizações, com muitos casos registrados por ano. Os números destacam a relevância e a necessidade de um cuidado adequado e especializado por parte da urologia para o diagnóstico e tratamento eficaz dessas infecções. Entre os sintomas mais comuns dessa condição, destacam-se:

- dor ao urinar;
- necessidade frequente de urinar;
- urgência urinária;
- presença de sangue na urina.

Com base nessas manifestações clínicas, o urologista especializado em saúde feminina pode solicitar exames laboratoriais, como análise de urina e cultura bacteriana. Assim, é possível confirmar o diagnóstico e identificar a bactéria responsável pela infecção.

Incontinência urinária

A incontinência urinária é um problema comum que afeta muitas mulheres, definida pela perda involuntária de urina, podendo ocorrer durante atividades cotidianas, como tossir, espirrar, rir ou até mesmo durante o exercício físico.

Essa condição pode ter um impacto significativo na qualidade de vida, levando a constrangimento social e res-

trições nas atividades diárias. Além disso, ela costuma aumentar com a idade, sendo capaz de atingir cerca de 25% das mulheres após a menopausa. Existem diferentes tipos de incontinência urinária, como a de esforço, a de urgência e a mista, cada uma com suas características específicas. Com base na avaliação, os profissionais podem recomendar uma variedade de opções de tratamento para a incontinência urinária. Isso pode incluir exercícios do assoalho pélvico para fortalecer os músculos que sustentam a bexiga, técnicas de modificação comportamental, uso de dispositivos ou produtos absorventes e, em casos mais graves, intervenções cirúrgicas.

Cistite

A cistite é uma infecção bacteriana que causa inflamação na bexiga, devido à invasão de bactérias, geralmente provenientes do trato urinário inferior. Há quem acredite que a cistite e a infecção urinária sejam a mesma coisa; no entanto, essas duas condições, embora afetem o sistema urinário, são diferentes. Entre os sinais e sintomas característicos da cistite, destacam-se:

- dor ao urinar;
- urgência e frequência aumentada para urinar;
- desconforto na região pélvica;
- presença de sangue na urina.

Por meio de exames clínicos e análise de urina, o urologista pode confirmar o diagnóstico e prescrever o melhor tipo de tratamento, com o objetivo de eliminar as bactérias causadoras da infecção.

Quando a mulher deve procurar o urologista?

É recomendado que as mulheres procurem um especialista em urologia feminina quando apresentarem sintomas relacionados à saúde urinária, como:

- dor ao urinar;
- urgência ou frequência aumentada para urinar;
- incontinência urinária;
- presença de sangue na urina; ou
- qualquer outra alteração que cause desconforto ou preocupação.

Além disso, é importante que as mulheres realizem exames de rotina e consultas preventivas, especialmente após a menopausa, quando as alterações hormonais podem afetar a saúde urinária. Também é fundamental buscar profissionais especializados e instituições renomadas para isso. Portanto, se você estiver apresentando qualquer sinal de problemas urinários, convidamos você a agendar uma consulta no Instituto Gean Galleli com a Dra. Raquel Hermosilla.

Oferecemos atendimento de excelência, aliando tecnologia a um ambiente acolhedor e confortável. Entre em contato com nossa equipe e marque uma consulta individualizada. Estamos à disposição!

PROTEGENDO FAMÍLIAS, LEGADOS E EMPRESAS COM ESTRATÉGIA.



Corretora Franqueada

Prudential

Em um cenário cada vez mais imprevisível, falar sobre proteção financeira deixou de ser apenas um planejamento para o futuro distante e passou a ser uma necessidade do presente. É nesse contexto que a Prudential, uma das maiores seguradoras do mundo, se destaca ao oferecer soluções completas de proteção em vida, pensadas para cuidar do que realmente importa: as pessoas.

Diferente do que muitos ainda imaginam, o seguro não está ligado apenas a situações extremas. A Prudential atua com coberturas que protegem o segurado durante a vida, oferecendo amparo financeiro em momentos delicados e inesperados. Afinal, o maior patrimônio de qualquer pessoa é a própria vida — e protegê-la significa garantir tranquilidade para si e para quem depende dela.

Entre as diversas coberturas disponíveis, estão proteções para quebra de ossos, fraturas, cirurgias e internações hospitalares, além da renda hospitalar, que auxilia o segurado a manter sua estabilidade financeira mesmo diante de um afastamento temporário do trabalho. Essas coberturas funcionam como um suporte essencial para enfrentar imprevistos sem comprometer o orçamento familiar ou os planos de longo prazo.

A Prudential acredita que cada pessoa possui uma realidade diferente. Por isso, suas soluções são estruturadas com foco em planejamento financeiro personalizado, respeitando o momento de vida, os objetivos e as necessidades individuais de cada cliente. Mais do que um seguro, trata-se de uma estratégia de proteção construída de forma consciente e responsável.

Proteger a vida é um ato de cuidado, visão e planejamento. Com solidez, credibilidade e um portfólio robusto de coberturas em vida, a Prudential reafirma seu compromisso em ajudar famílias, profissionais e empreendedores a viverem com mais segurança, confiança e tranquilidade — hoje e no futuro.

Evandro Alves
Life Planner Prudential



Corretora Franqueada

Prudential

Rua João Vicente Ferreira, 2021

(67) 99873-1366

evandro.alves@prudentialfranquia.com.br

Marco AZUL

Conscientização e Prevenção do Câncer Colorretal

**Conscientização e
prevenção fazem
a diferença**

O **câncer colorretal** está entre os tipos mais comuns no Brasil e no mundo. É potencialmente letal e muitas vezes evolui de forma silenciosa, apresentando sintomas apenas quando já encontra-se em estágio avançado, fazendo desse tipo de cancer uma doença muito perigosa.



Apesar da gravidade, o câncer colorretal é pouco conhecido e sua prevenção nem sempre é levada tão a sério como merece. O Março Azul surge justamente com o propósito de ampliar a conscientização da população sobre a importância do cuidado com a saúde intestinal.

Mais do que alertar, a campanha reforça a necessidade de atitudes práticas, baseadas em informação, acompanhamento médico e realização de exames preventivos, com grande destaque para a colonoscopia. É um procedimento seguro, que além de identificar alterações iniciais, também possibilita a remoção de pólipos durante o próprio exame, evitando que essas lesões evoluam para quadros mais complexos.

A recomendação para a realização da colonoscopia preventiva varia conforme fatores individuais, como idade, histórico familiar e condições clínicas. De forma geral, a partir dos 45 anos, ou antes em casos específicos, o exame passa a ser indicado conforme avaliação do médico de confiança.

Mais do que um exame, a colonoscopia deve ser entendida como parte de uma cultura de prevenção. O acompanhamento regular, aliado a hábitos saudáveis e à orientação médica adequada, contribui para diagnósticos mais precoces, representando um avanço significativo na redução da mortalidade associada ao câncer colorretal.

A Gastroclínica Dourados reforça seu compromisso com a saúde digestiva, oferecendo exames realizados com responsabilidade técnica, segurança e atenção ao paciente. Campanhas como o Março Azul são oportunidades fundamentais para promover informação qualificada e estimular escolhas conscientes.

Cuidar da saúde intestinal é um passo primordial para o futuro. A colonoscopia preventiva, e a consulta com seu colo-proctologista com o exame proctológico de rotina salva vidas — e começa com a SUA decisão de se cuidar no tempo certo.

Resp. Técnico:
Dr. Ricardo Zocolaro Neto – CRM/MS 0143.

☎ (67) 3416-2700 🌐 WWW.GASTROCLINICADOURADOS.COM.BR

📍 RUA JOÃO ROSA GÓES, 1290, CENTRO - DOURADOS/MS.



**GASTROCLÍNICA
DOURADOS**

ADULTOS TAMBÉM TOMAM VACINAS



Você sempre achou que as vacinas eram necessárias apenas durante a infância? Mas não é bem assim: os adultos (dos 20 aos 59 anos) e idosos (a partir dos 60 anos) também possuem um calendário específico de vacinação, segundo as recomendações da Sociedade Brasileira de Imunizações, que previnem contra várias doenças graves.

Isso não quer dizer que a vacinação durante a infância é em vão, muito pelo contrário, mas o que acontece é que a proteção adquirida quando somos vacinados quando crianças pode diminuir com o tempo e os reforços são necessários. Além disso, hoje em dia já existem novas tecnologias: as vacinas também se tornaram mais modernas e novos tipos foram criados pelos cientistas.

Então, quais são as principais vacinas que os adultos precisam tomar?

1. Vacina Febre Amarela: indicada para pessoas de 9 meses a 60 anos, em 2 doses pode ser exigida em viagens ao exterior;

2. Vacina contra o HPV9 (Papilomavírus Humano): são necessárias 2 ou 3 doses, para meninas e mulheres (9 a 45 anos) e meninos e homens (9 a 26 anos), protegendo contra vários tipos de câncer e verrugas genitais;

3. Vacina tríplice bacteriana acelular: contra a difteria, tétano e coqueluche, sendo necessário o reforço a cada 10 anos depois da infância;

4. Vacina gripe: contra o vírus influenza, dose única anual, protege contra H1N1, H3N2 e as gripes sazonais, indicada a partir de 6 meses de idade sem restrição de faixa etária; atualmente existem vacinas contra a gripe tri e tetra virais, com apresentações especiais como, alta dose (HD) para idosos e imunocomprometidos;

5. Vacina Meningocócica ACWY e B: contra a meningite, a ACWY é de dose única na fase adulta, com reforço a cada 5 anos e a B é tomada em duas doses com intervalo de 1 a 2 meses, conforme a necessidade em situações epidemiológicas especiais;

6. Vacina tríplice viral: protege do sarampo, caxumba e rubéola, indivíduos vacinados na infância ou que tiveram as doenças; na dúvida 1 dose até 30 anos, ou 2 doses com intervalo de 30 dias até 60 anos;

7. Vacina Catapora: chamada oficialmente de varicela, é necessária para pessoas que nunca tiveram a doença, sendo indicada em duas doses com intervalo de 30 dias;

8. Vacina Dengue: recomendada para crianças de 4 anos em diante, e adultos de até 60 anos, sendo 2 doses com intervalo de 3 meses entre elas;

9. Vacina Hepatite A, B ou A+B: para a hepatite A, são duas doses, e para a de hepatite B ou A+B, três doses;

10. Vacina Pneumocócica conjugada 20: previne contra

as doenças pneumocócicas invasivas, pneumonia, meningite, bacteremia, e também contra conjuntivites e otites;

11. Vacina contra o Herpes Zoster: conhecida como "cobreiro", é uma doença causada pelo vírus varicela-zoster (VVZ), o mesmo que causa catapora ou varicela. Esquema com 2 doses, a partir dos 50 anos, mas que pode e deve ser utilizada em pacientes a partir dos 18 anos de idade, imunocomprometidos;

12. Vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório: este agente viral, ganhou reconhecimento como importante causador de complicações em paciente idosos e imunocomprometidos, já que era muito conhecidos dos neonatologistas por causar a bronqueolite em recém nascidos.

Manter a vacinação em dia ao longo da vida é uma das formas mais eficazes de cuidado com a saúde individual e coletiva. Consultar um profissional de saúde, revisar o cartão vacinal e compreender quais imunizações são indicadas para cada fase da vida são atitudes simples, mas fundamentais, para prevenir doenças, reduzir complicações e garantir mais qualidade de vida na vida adulta e na velhice.



Dr. Antônio Carlos Guedes
Praça

CRBm-1 nº 1615 - Biomédico
Especialista em Microbiologia, Imunologia
e Parasitologia Médica.
Conselheiro da Associação Brasileira
de Clínicas de Vacinas (ABCVac) como
um dos 3 representantes da região
Centro-Oeste.
Diretor da Imunitas Vacinas, Clínica de
Vacinas em Dourados (MS).



**De Segunda a Sexta das
8h às 18h
Funcionamos na Hora do
Almoço e aos Sábados das
8h às 12h.**

IMMUNITAS VACINAS

📍 R. Oliveira Marques, 2370 - Jardim Central - Dourados (MS)

☎ (67) 3421.0091 | 📞 (67) 98471.4733 | (67) 98411.0091 📧

🌐 www.imunitas.com.br ✉ contato@imunitas.com.br

Cuidado especializado
em pés e tornozelos,
com foco em precisão,
técnica e qualidade
de vida.

Dr. Caio Secci

TEOT 17892 | RQE 7339 | CRM-MS 12436

*Médico formado pela Universidade Estadual de Londrina (2017)

*Especialista em Ortopedia e Traumatologia pela UEL (2021)

*Fellowship em Cirurgia de Pê e Tornozelo pela PUC-Campinas (2022)

*Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)

*Membro titular da Associação Brasileira de Medicina e Cirurgia do Tornozelo e Pê (ABTPe)



DR. CAIO SECCI
ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA
CIRURGIA DE PÉ E TORNOZELO

✉ drcaiocesarsecci@gmail.com

📷 @drcaiosecci

👤 Dr. Caio Cesar Secci

🌐 drcaiosecci.com.br

Clínica DOM

📍 Rua Oliveira Marques, 2800

Dourados MS

☎ (67) 99945-2013

MICROFISIOTERAPIA: bem-estar e equilíbrio para crianças, jovens e adultos

A microfisioterapia é uma técnica de terapia manual desenvolvida na França, na década de 1980, pelos fisioterapeutas Daniel Grosjean e Patrice Benini. Seu embasamento está nos estudos da embriologia, filogenia e ontogenia. O sistema nervoso e a pele têm origem na mesma fase embrionária, mantendo uma profunda relação entre si. Não é por acaso que ouvimos a expressão: “estou com os nervos à flor da pele”.

Com base nessa relação entre pele e sistema nervoso, os estudos possibilitaram o desenvolvimento de mapas corporais que permitem avaliar, por meio de toques sutis e específicos, áreas do corpo que apresentam perda de vitalidade tecidual. Essas alterações são respostas a situações que impactaram o sistema nervoso e que o organismo não conseguiu autorregular.

Quando o corpo é submetido a situações de forte impacto físico ou emocional, sua capacidade de autocura pode ficar fragilizada, favorecendo o surgimento de sintomas ou doenças. As chamadas memórias corporais, geradas a partir de eventos que não puderam ser autorregulados, podem ser adquiridas ao longo da vida, bem como transmitidas durante a gestação ou por hereditariedade.

Por meio de toques específicos em pontos determinados do corpo, é possível identificar essas fragilidades e gerar estímulos para que o próprio sistema nervoso as reconheça, fortalecendo sua capacidade de autorregulação.

Dentro desse conceito, crianças, jovens e adultos podem se beneficiar da técnica, que não possui contraindicações e não se opõe a outros tratamentos. Ao contrário, inúmeros benefícios têm sido observados quando associada a tratamentos medicamentosos e à psicoterapia.

Por estimular o próprio organismo a buscar seu estado de equilíbrio, a microfisioterapia pode ser aplicada em diferentes diagnósticos físicos e psíquicos. Entre seus principais benefícios, destacam-se: melhora do sono e do humor, redução do estresse e da ansiedade, melhora de problemas digestivos e de pele, alívio de dores e de doenças crônicas, além do fortalecimento da imunidade.

A saúde e o bem-estar são os bens mais preciosos. Cuide de você e da sua família!



Ione Marsura Salomão

Fisioterapeuta - Crefito -13 12.796-F
Graduada pela Unoeste - Presidente Prudente- SP;
Formada no Método RPG- Philippe Souchart;
Formada no Método Maitland;
Formada no Método Iso-stretching;
Formada no Método Pilates;
Especialista em Fisioterapia do Trabalho pela UCDB;
Formada em Microfisioterapia.

NOVO ENDEREÇO: Sunset Office Rua Quintino
Bocaiúva 700 esquina com Weimar Gonçalves Torres
- 4 andar, Sala 407
@ @fisio.ionemarsura
☎ 99609.3777



Dr. Saidi Raidan e o compromisso com a saúde mental

Dr. Saidi Raidan é professor de História e Educação Especial, com pós-graduações em Antropologia, Grafologia e Neuroescrita, mestre em Neuropsicanálise e doutor em Psicanálise Clínica. Ao longo de sua trajetória, compartilha sua experiência com foco nos transtornos do espectro autista e na neurociência. Atualmente, é diretor da FATEB, polo Maracaju/MS, onde coordena cursos de pós-graduação, mestrado e doutorado em áreas como Neuropsicologia e Psicanálise.

Para o Dr. Saidi, o crescimento na procura por cursos voltados à saúde mental e aos transtornos é reflexo da relevância do tema, especialmente em um mundo cujo contexto atual favorece o surgimento dessas condições. Como psicanalista, destaca a importância de abordagens cuidadosas e individualizadas. ***“Acredito na ciência, e é fundamental aliar conhecimento a uma prática ética e sensível.”*** Como dizia Freud, ***“a psicanálise é uma cura pelo amor e pelo trabalho”***. Em diálogo com Daniel Goleman, complementa: ***“a inteligência emocional é a maior inteligência”***.

O Dr. Saidi também parabeniza o prefeito Marçal Filho, o secretário de Educação, Nilson Francisco da Silva, e os vereadores Pastor Sérgio Nogueira, Dr. Luiz Correa e Apolinário pelo esforço em efetivar mais de 400 professores especialistas em Educação Especial, destacando o foco na autonomia dos alunos que necessitam de apoio. ***“Dourados é exemplo no estado e no Brasil”***, afirma.

Juntos, transformamos educação e saúde mental em Dourados. Com profissionais preparados e apoio contínuo, o futuro dos nossos alunos torna-se ainda mais promissor.



Dr. Saidi Raidan

Psicanálise, educação e saúde mental

Com uma abordagem empática e uma visão holística, o Dr. Saidi Raidan é um psicanalista dedicado a auxiliar indivíduos na superação de desafios emocionais e psicológicos. Doutor em Psicanálise, atua com foco no cuidado ético, no desenvolvimento humano e no bem-estar emocional.

Atuação profissional:

- Psicanálise clínica;
- Saúde mental e bem-estar emocional;
- Desenvolvimento pessoal e autoconhecimento.

Sempre pronto para inspirar e apoiar aqueles que buscam uma vida mais plena e equilibrada.

(67) 99912-0997 ☎

Escolher cuidar de si
é o primeiro passo
para viver com
mais leveza e
presença.



Cinthya Gonçalves
Psicóloga Clínica
CRP 14/09783



Cinthyá Gonçalves

Psicóloga Clínica

CRP- 14/09783

Acolhimento e consciência para transformar a vida.

A psicoterapia é um convite para olhar para si com mais gentileza, clareza e coragem. É nesse espaço seguro e acolhedor que você pode refletir sobre seus sentimentos, compreender seus padrões e construir novas formas de se relacionar com a vida.

Com base em uma escuta sensível e respeitosa, ofereço um trabalho terapêutico que valoriza a autonomia, a consciência e o protagonismo de cada pessoa em seu processo de transformação. Através de uma abordagem humanizada, minha atuação é voltada ao cuidado emocional de adolescentes, adultos e famílias que desejam viver de forma mais leve, responsável e conectada com seus próprios valores.

Escolher cuidar de si é um ato de amor e força. Estou aqui para caminhar com você nessa jornada.

Cinthyá Gonçalves

Psicóloga Clínica - CRP 14/09783

Neuropsicóloga

Pós Graduada em Avaliação Psicológica

Pós Graduada em Neurociências Aplicadas à Psicoterapia

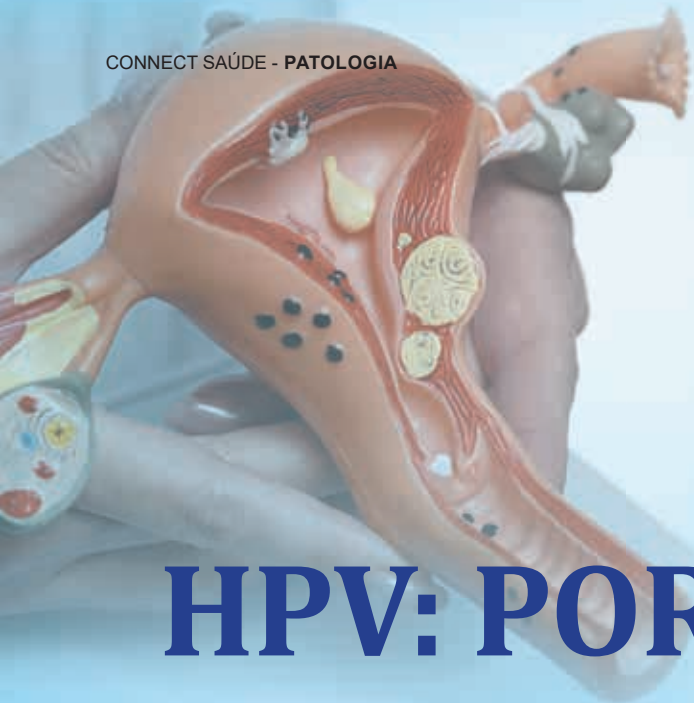
Bem Viver Instituto de Psicologia

Rua Joaquim Alves Taveira, 1960, Vila Tonani I.

Contato: (67) 99661-3902 (67) 3422-5989

email: psicologacinthyag@gmail.com

Instagram: @psicinchyagoncalves



HPV: POR QUE NEM TODO TIPO É IGUAL?

Como as novas estratégias de rastreamento identificam quem realmente está em risco de desenvolver lesões precursoras e câncer do colo do útero.



Dra. Gisele Lumy Iguma
CRM-MS 7044 | RQE 4040

- Médica Patologista;
- Sócia proprietária do laboratório LAPAC;
- Diretora Técnica Médica e Diretora de Negócios do Laboratório LAPAC;
- MBA de Gestão em Saúde pela Fundação Getúlio Vargas – FGV (2016 – 2019);
- Membro da Sociedade Brasileira de Patologia – SBP;
- Coordenadora do Departamento de Comunicação Social da Sociedade Brasileira de Patologia – SBP (Bilênio 2025–2026);
- Título de Especialista em Patologia pela Sociedade Brasileira de Patologia (SBP) e Associação Médica Brasileira (AMB);
- Trainee no Departamento de Patologia da Universidade do Texas – MD Anderson Cancer Center, Houston – Texas, USA (2012);
- Ex-Médica Assistente do Departamento de Patologia da USP-SP, Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP-SP) (IOT) (2009 – 2012);
- Trabalhou como Patologista do Grupo Fleury, São Paulo-SP, com ênfase nas áreas de Dermatopatologia, Partes Moles e Osso, Patologia Ginecológica e Patologia Gastrointestinal (2009 – 2012);
- Residência Médica (R4) em Anatomia Patológica pelo A.C. Camargo Cancer Center – São Paulo (2008), com ênfase em Patologia Oncológica Mamária;
- Residência Médica em Anatomia Patológica pelo Hospital do Servidor Público Estadual – HSPE – São Paulo (2005 – 2007);
- Graduação em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas) (1999 – 2004).

O HPV (sigla para **Papilomavírus Humano**) é um dos vírus mais comuns do mundo e está relacionado a diferentes tipos de câncer, especialmente ao câncer do colo do útero, que ainda representa um importante problema de saúde pública. Apesar disso, receber um resultado “positivo para HPV” não significa, na imensa maioria das vezes, ter câncer.

Estima-se que **cerca de 80%** das pessoas sexualmente ativas terão contato com o HPV ao longo da vida. Na maioria dos casos, o próprio organismo elimina o vírus espontaneamente. Apenas uma pequena parcela das infecções se torna persistente, e somente uma fração ainda menor pode, ao longo de anos, evoluir para lesões precursoras e câncer. “O risco individual é baixo, mas o impacto coletivo ainda é bastante relevante”, explica a Dra. Gisele Iguma.

O verdadeiro perigo está na **progressão silenciosa**: infecções persistentes por tipos de HPV de alto risco podem induzir alterações celulares graduais e sem sintomas por muitos anos. “O câncer relacionado ao HPV começa muito antes de qualquer sinal clínico”, alerta a especialista.

Por isso, a **pesquisa do HPV** não é um diagnóstico de câncer, mas uma **ferramenta de estratificação de risco**. Existem mais de 200 tipos de HPV, e apenas alguns estão associados ao desenvolvimento de câncer. Os testes modernos por PCR com genotipagem permitem identificar quais tipos estão presentes e avaliar com muito mais precisão o risco real de cada paciente.

Mesmo com o teste de HPV assumindo papel central no rastreamento, a citologia (Papanicolau) continua sendo fundamental, pois mostra o que está acontecendo nas células naquele momento. O **cuidado ideal** integra citologia, testes moleculares, marcadores como p16/Ki-67 e, quando indicado, biópsias, sempre correlacionando com a clínica.

“Hoje, prevenir de forma eficaz é integrar exames e interpretar risco — não olhar resultados isoladamente”, resume a Dra. Gisele.

Comprometido com o desenvolvimento da medicina em Dourados e região, o LAPAC promoveu, pelo segundo ano consecutivo, o **Simpósio de Patologia do Trato Genital Inferior**, que teve entre seus principais temas as novas estratégias de rastreamento do câncer do colo do útero e outras lesões também associadas ao HPV. Nesta edição, o leitor poderá conferir os registros e os principais pontos discutidos no evento.



SUA CONFIANÇA, NOSSO MAIOR RESULTADO.

ACREDITAÇÃO E QUALIDADE

O LAPAC possui o selo do Programa de Acreditação do PACQ - Programa de Acreditação da Sociedade Brasileira de Patologia, reafirmando nosso compromisso com constantes melhorias e excelência.

O PACQ da SBP é o primeiro programa voltado exclusivamente para laboratórios de anatomia patológica com padrões acreditados pela ISQua EEA, a principal instituição de acreditação mundial em saúde e parceira da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Rua Dr. Camilo Ermelindo da Silva - 461 - Centro
Dourados - MS - CEP 79806-010

(67) 3422-8222

(67) 98457-3127 (apenas mensagem)

(67) 99217-5523

www.lapacms.com.br

instagram: @lapacms

facebook: lapacms.oficial

youtube.com/@lapacms

tiktok.com/@lapacms

linkedin.com/company/lapac-ms/about/

Diretora Técnica Médica
Dra. Gisele Lumy Iguma
Médica Patologista
CRM-MS 7044 | RQE 4040



Dra. Kazuko Kakitani Iguma
CRM-MS 265 | RQE 690
Médica Patologista
Fundadora do LAPAC



Dra. Gisele Lumy Iguma
CRM-MS 7044 | RQE 4040
Médica Patologista
Diretora Técnica Médica



Dra. Maria Julia P. Luiz
CRM-MS 11722 | RQE 6936
Médica Patologista



Dra. Mariana C. A. Ribeiro
CRM-MS 14296 | RQE 8606 / 8871
Médica Patologista

CONHEÇA NOSSOS PRINCIPAIS EXAMES

- Exame anatomopatológico / biópsias e peças cirúrgicas
- Exame intraoperatório de congelação
- Exame de revisão de lâminas (segunda opinião)
- Exame citopatológico de PAAF (tireoide, mama, glândula salivar, linfonodo, entre outros)
- Exames citopatológicos de líquidos corporais (urina, líquido pleural, peritoneal, lavado broncoalveolar, entre outros)
- Exames preventivos ginecológicos (colpocitologia oncológica convencional e em meio líquido)
- Exame citológico em meio líquido para espada peniana, anal e vulvar
- Exame imuno-histoquímico para pesquisa de proteínas do p16 e Ki-67 (Cintec Plus)
- Exame imuno-histoquímico para doenças oncológicas
- Exame de imunofluorescência direta em biópsias de pele e rim
- Exame completo para estudo de seroma de prótese mamária
- Pesquisa de oncomioma em clipping ungueal
- Exame de hibridização in situ (FISH)
- Exames moleculares (PCR) para pesquisa e genotipagem do HPV
- Exames moleculares (PCR) para pesquisa de agentes infecciosos do trato urogenital
- Teste de paternidade, sexagem fetal e exame de NIPT básico e ampliado
- Exame citometria de fluxo
- Exame toxicológico
- Painéis para microbiota vaginal e intestinal
- Testes genéticos de predisposição ao câncer (mama, ovário, próstata, intestino, entre outros)
- Painéis somáticos tumorais (para terapias-alvo)
- Testes genéticos para infertilidade, metabolismo, farmacogenética, nutrição e longevidade

Unimed

CASSEMS

hapvida

Bradesco Saúde

CASSI

SulAmérica

SAÚDE CAIXA

FUSEX

brf

GEAP Saúde

Postal Saúde

HC Prevent

agemed

SAÚDE

PROVER

SAÚDE MATER DEI

NIPOASSIST

Saúde+

arena

PAX

voltscode sempre

Climed

PROVER

Oeste Saúde



DUOVITTA
MEDICINA & NUTRIÇÃO PARA LONGEVIDADE

DUAS HISTÓRIAS, UM PROPÓSITO: CUIDAR DE VOCÊ POR INTEIRO

A Clínica Duovitta é uma clínica especializada em emagrecimento e equilíbrio hormonal, fundada pelo Dr. Rafael Mustafá e pela nutricionista Camila Mustafá. A clínica nasce do propósito de oferecer um cuidado baseado em ciência, individualização terapêutica e acompanhamento contínuo, respeitando a singularidade de cada paciente.

O Dr. Rafael Mustafá é médico, com atuação focada em emagrecimento e saúde hormonal. Utiliza protocolos clínicos atualizados para otimizar o metabolismo, restaurar o equilíbrio endócrino e promover melhora global da saúde e da qualidade de vida. Camila Mustafá é nutricionista, especialista em emagrecimento e saúde da mulher, com uma abordagem direcionada às diferentes fases femininas, considerando aspectos metabólicos, hormonais e comportamentais.

Na Clínica Duovitta, acredita-se que o emagrecimento sustentável é resultado da integração entre avaliação clínica criteriosa, estratégias nutricionais personalizadas e acompanhamento humanizado. A missão da clínica é promover saúde de forma ética, responsável e baseada em evidência científica, demonstrando que tratar a causa é o caminho para resultados duradouros e para a construção de uma vida mais saudável e equilibrada.

Dr. Rafael Mustafá
Especialista em Emagrecimento e Reposição Hormonal

Camila Mustafá
Especialista em Emagrecimento e Saúde da Mulher



Camila Mustafá

Nutricionista - CRN-3 61883



Dr. Rafael Mustafá

Médico - CRM 15203



- Emagrecimento saudável
- Reposição hormonal
- Lipedema
- Menopausa
- Endometriose



DUOVITTA

MEDICINA & NUTRIÇÃO PARA LONGEVIDADE



(67) 99208-9780



contato@clinicaduovitta.com.br



[@clinicaduovitta_](https://www.instagram.com/clinicaduovitta_)

Medicamentos de alto custo: quando a negativa não pode impedir o tratamento



Heltonn Bruno Gomes
OAB 18.634 - Advogado



Paulo César Nunes da Silva
OAB 12.293 - Advogado

Receber a prescrição de um medicamento de alto custo costuma trazer esperança ao paciente — mas, muitas vezes, essa esperança vem acompanhada de uma resposta frustrante: a negativa do plano de saúde ou do sistema público.

Essa situação é mais comum do que parece. E o que muitos não sabem é que, em diversos casos, essa negativa não é definitiva nem justa.

Na prática, o médico indica o tratamento que considera mais adequado para o quadro clínico do paciente. Já o plano de saúde ou o órgão público costuma basear sua decisão em critérios administrativos, como custo elevado, ausência no rol de cobertura ou uso fora da bula.

O problema surge quando essas justificativas ignoram a necessidade real do tratamento. O entendimento predominante é claro: quem define a

conduta terapêutica é o médico, e não a operadora de saúde. O simples fato de o medicamento ser caro não pode impedir o acesso ao tratamento prescrito.

No âmbito do sistema público, quando não existe alternativa eficaz disponível, também é possível garantir o fornecimento do medicamento, desde que a necessidade esteja bem documentada pelo profissional de saúde.

Para o paciente, alguns cuidados fazem toda a diferença: manter a prescrição detalhada, guardar laudos e exames, solicitar a negativa por escrito e buscar orientação antes de interromper o tratamento.

Informação jurídica adequada protege a saúde, evita atrasos no início da terapia e reduz conflitos desnecessários. Quando direito e medicina caminham juntos, o cuidado com o paciente se torna mais seguro e efetivo.



Aponte seu celular para o QR-Code e siga nosso Instagram

NG NUNES & GOMES
ADVOCACIA E ASSESSORIA

APRENDER UM SEGUNDO IDIOMA NA VIDA ADULTA: COMO EVITAR O ESQUECIMENTO E AVANÇAR COM MAIS EFICIÊNCIA



Para médicos e gestores da área da saúde, aprender algo novo raramente é uma questão de interesse. O principal desafio costuma ser o tempo, um recurso escasso em rotinas marcadas por alta carga cognitiva, decisões constantes e atualização profissional contínua.

Quando o assunto é aprender um segundo idioma, muitos adultos compartilham uma experiência semelhante: anos de estudo fragmentado, tentativas intermitentes e a sensação de que o inglês nunca se torna realmente acessível quando é necessário. Nesse cenário, o problema não está apenas na quantidade de estudo, mas principalmente na forma como o aprendizado é estruturado. A chamada curva de esquecimento descreve a tendência natural do cérebro de descartar informações que não são consolidadas adequadamente. Em adultos, esse efeito se intensifica quando o aprendizado ocorre de forma desconectada, baseado em memorização isolada, excesso de regras e pouca aplicação prática. O conteúdo até é compreendido durante o estudo, mas não permanece disponível. Na prática, o aluno fica com a sensação constante de recomeço e de desperdício de um tempo que já é limitado.

Pesquisas em cognição indicam que o cérebro adulto aprende melhor quando o conhecimento é organizado em estruturas significativas, reapresentado em contextos variados e aplicado de forma funcional. Métodos que trabalham o idioma em blocos de sentido, com progressão clara e uso recorrente, reduzem o impacto da curva de esquecimento e diminuem o esforço cognitivo ao longo do processo.

Para profissionais da saúde, acostumados a tomar decisões baseadas em evidência e eficiência, aprender um idioma não deveria seguir uma lógica diferente. Estudar por mais tempo não garante melhores resultados se o método não favorece a retenção e o uso real. Quando o aprendizado é bem estruturado, o idioma deixa de exigir retomadas constantes e passa a fazer parte do dia a dia, seja na leitura de artigos científicos ou na participação em eventos internacionais.

A inFlux desenvolveu um método exclusivo pensado para o funcionamento do cérebro adulto, combinando organização do conteúdo, repetição inteligente e aplicação prática desde as primeiras etapas do aprendizado. Ao reduzir a fragmentação e estruturar o idioma de forma mais natural e funcional, o método contribui para combater a curva de esquecimento e otimizar o tempo dedicado ao estudo.

Para médicos e gestores da área da saúde, aprender um segundo idioma deixa de ser uma tarefa interminável e passa a ser um processo mais eficiente, alinhado à lógica de quem precisa aprender bem, reter melhor e aplicar com segurança.



Rua Major Capilé, 1590 - Jardim
Central, Dourados - MS
Fone 67 3032.4444
Instagram : influxdourados

A close-up portrait of a woman with a soft, natural expression. Her hands are gently framing her face, with her fingers resting near her temples and cheeks. She has a warm complexion, well-defined eyebrows, and long, dark eyelashes. Her lips are slightly parted, showing a natural pinkish hue. The background is a solid, muted teal color. The overall mood is serene and intimate.

Nossa maneira de te atender
é lhe dar o tratamento mais
humano e natural possível.

Harmonização facial é um termo que muitas vezes assusta porque pode nos fazer lembrar exageros. Eu sempre digo ao paciente que harmonizar é devolver aquilo que o paciente vem perdendo, dar de volta a estrutura e de forma leve e suave renovar sua aparência.



VANESSA FERREIRA

BEAUTY CLINIC

- HARMONIZAÇÃO FACIAL
- HARMONIZAÇÃO GLÚTEA
- US MICROFOCADO
- LASER LAVIEEN
- DEPILAÇÃO A LASER
- ESTÉTICA BÁSICA

Dra. Vanessa Ferreira
Biomédica Esteta
CRBM 23692

 @dravanessaferreira_

Clínica Vanessa Ferreira
Telefone de agendamento
(67) 99114-4158
Rua Manoel Santiago, 1285
Vila Tonani II - Dourados MS



SABE O QUE É O EXAME DE COLONOSCOPIA?

É um dos exames mais seguros e eficientes para identificar e tratar doenças no intestino.

A COLONOSCOPIA é um exame endoscópico que permite a visualização direta do interior do reto, intestino grosso e parte do delgado, por meio de um tubo fino e flexível equipado com uma câmera, chamado colonoscópio, capaz de identificar pólipos, inflamações, divertículos, sangramentos e até tumores.

O exame tem caráter diagnóstico e terapêutico, como remoção de lesões (polipectomia e mucosetomia), retirada de pequenos fragmentos de tecidos para análise (biópsias) e controle de sangramentos (hemostasia).

É INDICADO PARA TODAS AS PESSOAS A PARTIR DOS 45 ANOS, OU ANTES CASO HAJA HISTÓRICO FAMILIAR OU FATORES DE RISCO.

Um fator decisivo para a eficácia da colonoscopia é o preparo adequado do cólon, pois a presença de resíduos fecais podem comprometer a visualização, reduzindo a precisão do exame e, em alguns casos, exigindo sua repetição.

PREPARO RUIM = EXAME INCOMPLETO OU POUCO CONFIÁVEL



Pensando no conforto e na segurança dos pacientes, a Endogastro oferece um espaço exclusivo para preparo intestinal, contando com apartamentos privados, permitindo que o paciente realize essa etapa de forma segura, confortável, personalizada e humanizada.

NESSO AMBIENTE, O PACIENTE DA ENDOGASTRO, CONTA COM:

- Supervisão de equipe especializada de médicos e enfermeiros
- Monitoramento clínico contínuo
- Hidratação endovenosa adequada
- Conforto e acolhimento durante todo o processo

O PREPARO INTERNADO É ESPECIALMENTE INDICADO PARA:

- Idosos
- Pacientes com dificuldades para realizar o preparo em casa
- Pessoas que já tiveram preparo inadequado anteriormente
- Pacientes com doenças associadas que exigem maior cuidado
- Pacientes com domicílio em outras cidades

Na Endogastro, acreditamos que a qualidade da colonoscopia começa antes do exame. Nosso compromisso é oferecer estrutura moderna, equipe experiente e cuidado integral, desde o preparo até o diagnóstico final.

“ENDOGASTRO: cuidado completo em todas as etapas.”




endoastro



Dra. Cinthia S. Iguma
CRMMS 4782 - RQE 2471



Dra. Bárbara S. F. Iguma
CRMMS 7001 - RQE 4836



Dr. Lauro Satoshi Iguma
CRMMS 267 - RQE 1530 - 1531 - 1532



Dr. Eder Iguma
CRMMS 7000 - RQE 4406



Dr. Rodolfo Luiz Giurizato
CRMMS 5071 - RQE 571 - 572



Dr. Marcelo Elj Konaka
CRMMS 10117 - RQE 5963 - 5966

- Endoscopia Digestiva Alta Diagnóstica e Terapêutica
- Colonoscopia Diagnóstica e Terapêutica
- Colangiopancreatografia Retrógrada Endoscópica (CPRE)
- Colocação de Balão Intragástrico
- Manometria Esofágica de Alta Resolução
- PH Metria de 24 Horas
- Manometria Anorretal de Alta Resolução
- Cápsula Endoscópica
- Estudo da Microbiota Intestinal
- Teste Respiratório

✉ endogastromeddf@gmail.com
 Instagram endogastrodourados
 🌐 www.endogastrodourados.com.br

Diretor Técnico Médico
 Dr. Lauro Satoshi Iguma
 CRM-MS 267 RQE 1530 - 1531 - 1532

Endereço Endogastro:

Rua Hayel Bon Faker - 3520 - Centro - Dourados MS
 (67) 3421-7474 - (67) 99266-5621 📞

MOMMY MAKEOVER – CHEGOU A SUA VEZ



.....

A maternidade muda tudo. Mas isso não significa que você precise conviver com um corpo que já não reflete quem você é. Flacidez, estrias, alterações nas mamas e gordura localizada são comuns após a gestação e a amamentação — e, para muitas mulheres, dieta e exercícios simplesmente não são suficientes.

A **Mommy Makeover** foi criada exatamente para esse momento: quando você decide se priorizar novamente. É um conjunto de cirurgias plásticas planejadas de forma personalizada para restaurar o contorno corporal, valorizar sua feminilidade e devolver a confiança no espelho, ou seja, retomar a sua melhor versão.

O que pode ser tratado na Mommy Makeover?

- **Mamas:** aumento com prótese, elevação (mastopexia) com ou sem implantes ou redução mamária;
- **Abdome:** abdominoplastia, miniabdominoplastia ou lipoabdominoplastia;
- **Gordura localizada:** lipoaspiração ou lipoescultura em áreas como cintura, flancos, quadris e coxas;
- **Associação de tecnologias:** SAFER (lipoaspiração ultrassônica) e ARGOPLASMA (tecnologia mais avançada existente para tratar flacidez e otimizar a retração de pele).

Quando é o momento certo?

Se você já encerrou o período de amamentação há pelo menos seis meses e não

pretende mais engravidar, este pode ser o passo que faltava. O tempo de recuperação média é de 4 a 8 semanas — um investimento de tempo para resultados que impactam sua autoestima pelo resto da sua vida.

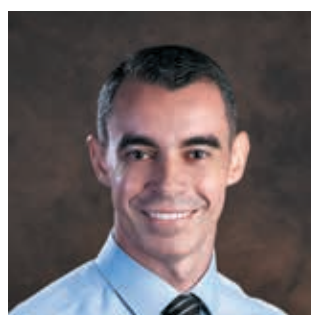
Por que tantas mulheres escolhem a Mommy Makeover?

- Resultados mais completos e visíveis;
- Procedimentos combinados em uma única cirurgia;
- Planejamento totalmente individualizado;
- Segurança, técnica e resultados naturais.

Cuidar de você não é vaidade — é amor-próprio. Agende sua consulta com nossa equipe, esclareça suas dúvidas e descubra como a Mommy Makeover pode marcar o início de uma nova fase da sua vida.

Você merece se sentir confiante, segura e feliz com o seu corpo. Dê esse passo por você.

.....



Dr. Danilo Santos
Vidal de Arruda
CRM/MS 4717
Cirurgia Plástica RQE 3978



UNIQUE

Cirurgia Plástica

- Cirurgias da Mama: Prótese, Mamoplastia redutora, Mastopexia e Reconstrução Mamária
- Abdominoplastia
- Lipoaspiração
- Rinoplastia
- Cirurgia da Face - Face Lift
- Toxina Botulínica e preenchimento
- Implante Capilar - Cirurgia da Calvície
- Ginecomastia
- Cirurgia após grande perda ponderal: mama, abdome, curoplastia (coxas), braquioplastia (braços)
- Cirurgia de orelha de abano - otoplastia
- Cirurgia das pálpebras - blefaroplastia
- Correção de cicatrizes inestéticas
- Tratamento de cicatrizes patológicas: quelóide, cicatriz hipertrófica
- Tratamento de lesões benignas (pintas e sinais) e malignas (tumores de pele)
- Ninfoplastia - cirurgia íntima

Diretor Técnico Médico
Dr. Danilo Santos Vidal de Arruda
CRMMS 4717 | RQE 3978

Dr. Danilo Arruda

Cirurgião-Plástico - CRM 4717/MS | RQE 3978

Unique Cirurgia Plástica - CRM/PJ 2268

Formado pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul – UFMS, em 2004;
Servi um ano de serviço militar obrigatório, em Dourados, no ano de 2005;
Concluí em 2008 a Residência Médica em Cirurgia Geral, no Hospital Santa Marcelina de São Paulo – SP;
Em fevereiro de 2012, terminei a Residência Médica no Hospital Federal da Lagoa, no Rio de Janeiro – RJ, serviço à época chefiado pelo Dr. Sérgio Carreirão, ex-presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e ícone da Cirurgia Plástica nacional, tendo chefiado por muitos anos o Serviço de Cirurgia Plástica do Prof. Dr. Ivo Pitanguí;
Fui aprovado em 2012 na Prova de Título da SBCP, em São Paulo e, desde então, sou Membro Associado da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica – SBCP;
Atualmente trabalho no Hospital Universitário da UFGD auxiliando os alunos do curso de Medicina nas disciplinas de Cirurgia/Cirurgia Plástica e sou Cofundador e Staff da LACIPLAR – Liga Acadêmica de Cirurgia Plástica e Reconstructiva da UFGD;
Sou proprietário da UNIQUE Cirurgia Plástica.

daniloarrudaplastica

@dr.daniloarruda

@daniloA21987178

www.daniloarrudaplastica.com.br

daniloarrudaplastica@hotmail.com

(67) 99943.3549

Dourados Medical Center, Av. Pres. Vargas, 1695
SALA 311 - Vila Progresso, Dourados - MS

Dormir bem muda tudo. Inclusive a sua vida.



Você já acordou cansado, mesmo após uma noite inteira de sono? Dormir mal não afeta apenas o descanso, mas compromete a saúde, o humor, a memória, a produtividade e o bem-estar como um todo.

Durante o sono, o corpo trabalha intensamente: regenera tecidos, produz hormônios, fortalece o sistema imunológico e organiza emoções e memórias. Quando o sono não é reparador, todo o organismo sofre.

O ronco alto e frequente não deve ser ignorado. Ele é um dos principais sinais da apneia obstrutiva do sono, um distúrbio sério que provoca pausas na respiração durante a noite e está associado a riscos importantes, como: AVC, infarto e arritmias; diabetes e obesidade; falhas de memória, dificuldade de concentração e queda de produtividade; irritabilidade, ansiedade e depressão; envelhecimento precoce; redução da libido e disfunção sexual.

TRATAR A APNEIA É CUIDAR DA SUA QUALIDADE DE VIDA.

O CPAP é o tratamento mais eficaz para a apneia do sono, pois mantém a respiração contínua durante a noite. No entanto, para que o uso seja confortável e sustentável, a adaptação é fundamental.

É nesse contexto que entra a terapia fonoaudiológica, um cuidado essencial que fortalece a musculatura da boca, da língua e da garganta, reduz o ronco e torna o uso do CPAP muito mais confortável. Quando essas duas abordagens caminham juntas, os resultados tendem a ser mais rápidos, duradouros e perceptíveis no dia a dia.

Em Dourados, a Dra. Janaina Cruz oferece um cuidado completo e humanizado para o tratamento da apneia do sono, com: locação e venda de CPAPs conforme indicação médica; atendimentos domiciliares personalizados; acompanhamento contínuo; monitoramento dos resultados com o Exame do Sono Biologix®.

Porque dormir bem não é luxo. É saúde. E não é possível ser feliz dormindo mal.

Agende sua avaliação e redescubra o prazer de acordar bem.



Dra. Janaina Cruz

CRFa 5-11045

Fonoaudiologia do Sono,

Neuromodulação e Laserterapia

Neuromodulação Transcraniana: luz que cuida do cérebro



Janaina Cruz

Fonoaudióloga
CRFa 5 11045-7

Tecnologia, ciência e cuidado se unem na Neuromodulação Transcraniana, um tratamento seguro, não invasivo e inovador, que utiliza luz infravermelha para estimular a atividade cerebral, promovendo regeneração celular e equilíbrio neurológico.

Principais benefícios

- ESTÍMULO À NEUROPLASTICIDADE E À REGENERAÇÃO CELULAR;
- MELHORA DO METABOLISMO CEREBRAL E DA FUNÇÃO COGNITIVA;
- AÇÃO NEUROPROTETORA, ANTI-INFLAMATÓRIA E ANTIOXIDANTE;
- GANHOS EM MEMÓRIA, ATENÇÃO, FOCO E DESEMPENHO COGNITIVO;
- AUXÍLIO NA RECUPERAÇÃO MOTORA E DA FALA;

Indicações

Doenças neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson, AVC, demências); zumbido; dor crônica e fibromialgia; transtornos de humor, ansiedade, pânico e depressão; transtornos do neurodesenvolvimento, como TEA e TDAH.

Cuidar do cérebro é investir em qualidade de vida, hoje e no futuro. Agende uma avaliação e conheça

✉ drajanacruz@gmail.com

📷 @drajanacruz

☎ (67) 99645-8645



NEUROMODULAÇÃO NÃO INVASIVA POR TDCS: BENEFÍCIOS AO LONGO DE TODA A VIDA

A neuromodulação não invasiva por estimulação transcraniana por corrente contínua (TDcs – *transcranial Direct Current Stimulation*) é uma técnica segura, indolor e baseada em evidências científicas, utilizada para modular a atividade cerebral por meio de correntes elétricas de baixa intensidade aplicadas no couro cabeludo. Seu principal objetivo é estimular a neuroplasticidade, favorecendo a reorganização e o fortalecimento das conexões neurais.

A TDcs pode ser aplicada em **crianças, adolescentes, adultos e idosos**, respeitando critérios clínicos e protocolos específicos para cada faixa etária. Nos **transtornos do neurodesenvolvimento**, como **Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)**, **Transtorno do Espectro Autista (TEA)**, transtornos de aprendizagem e atrasos no desenvolvimento cognitivo, a técnica tem se mostrado um recurso terapêutico complementar eficaz. Os benefícios incluem melhora da atenção, das funções executivas, da autorregulação emocional, da linguagem e do comportamento adaptativo, especialmente quando associada a intervenções terapêuticas convencionais.

Na **reabilitação neurológica**, a TDcs apresenta resultados promissores em pessoas que sofreram **Acidente Vascular Cerebral (AVC)**, auxiliando na recuperação motora, da linguagem e das funções cognitivas. No campo da **saúde mental**, estudos indicam efeitos positivos no manejo da **ansiedade** e da **depressão**, contribuindo para a regulação do humor e redução dos sintomas, sobretudo quando combinada à psicoterapia.

Outro aspecto relevante é sua aplicação na **melhora da performance cognitiva**, beneficiando memória, atenção, aprendizado e tomada de decisão em diferentes contextos clínicos, educacionais e profissionais, inclusive no envelhecimento saudável.

Por ser uma abordagem **não invasiva, de baixo custo, bem tolerada e com mínimos efeitos colaterais**, a TDcs amplia as possibilidades de cuidado integral da saúde cerebral, promovendo qualidade de vida em todas as fases da vida.



Natália Cardoso de Oliveira

Neuropsicóloga CRP 14/080327

• Psicologia e Pedagogia

• Especialista em Neuropsicologia, Avaliação Psicológica,

ABA, Terapia Cognitivo-Comportamental

• Mestranda em Neuropsicologia

• Pós em Neuromodulação não-invasiva nos transtornos do neurodesenvolvimento

Cuidado especializado para o desenvolvimento em todas as fases da vida

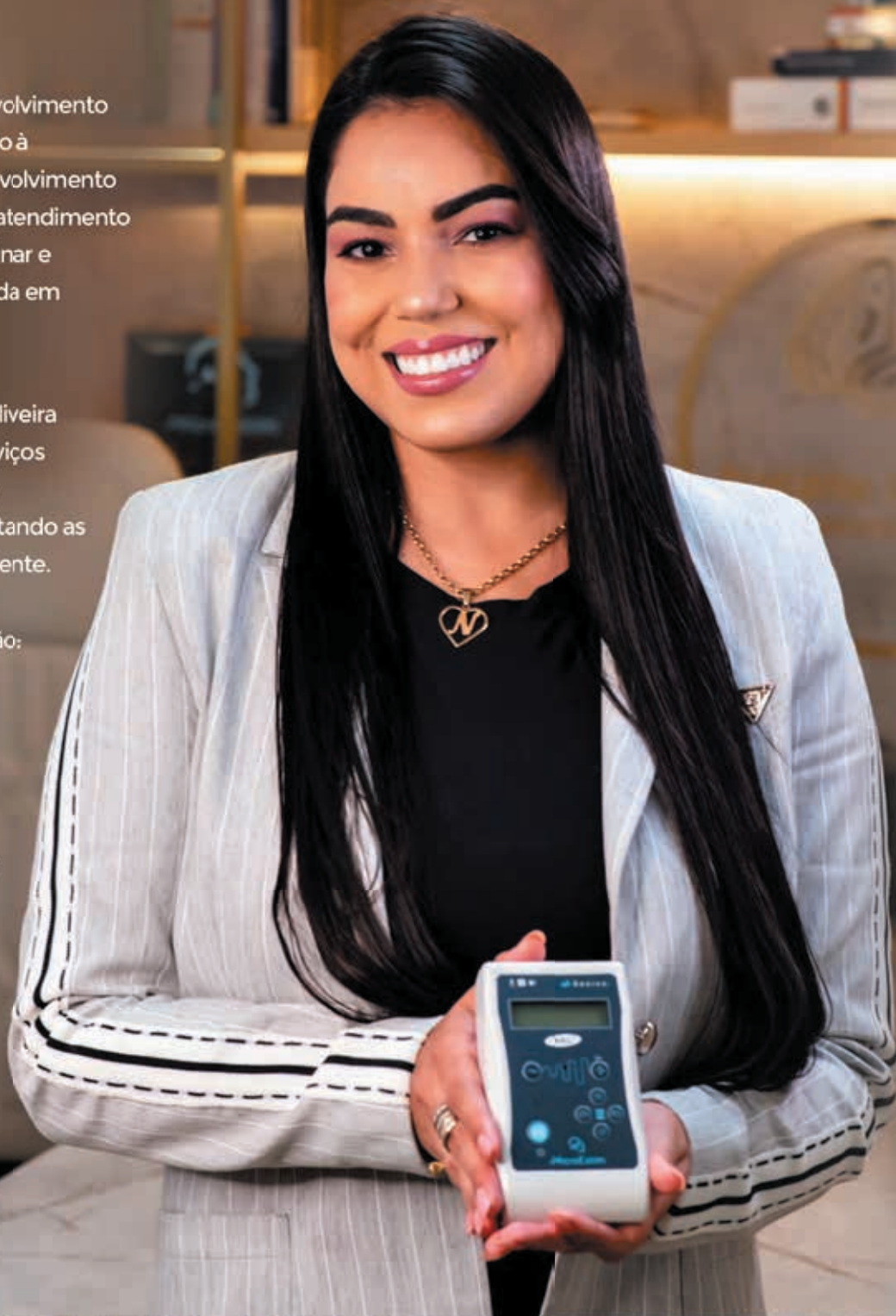
A Clínica de Neuropsicologia e Desenvolvimento Natália Cardoso é um espaço dedicado à promoção da saúde mental, do desenvolvimento humano e da qualidade de vida, com atendimento realizado por uma equipe multidisciplinar e abordagem ética, acolhedora e baseada em evidências científicas.

Sob a responsabilidade técnica da Neuropsicóloga Natália Cardoso de Oliveira (CRP 14/080327), a clínica oferece serviços especializados voltados para crianças, adolescentes, adultos e idosos, respeitando as necessidades individuais de cada paciente.

Entre as especialidades atendidas estão:

- Avaliação Neuropsicológica
- Neuromodulação tDCS (estimulação transcraniana por corrente contínua)
- Psicoterapia Infantil, Adolescente, Adulto e Idoso
- Terapia de Análise do Comportamento Aplicada ao Autismo (ABA)
- Musicoterapia
- Acompanhamento nutricional

Com uma atuação integrada, a clínica busca compreender o indivíduo de forma ampla, unindo ciência, sensibilidade e cuidado para favorecer o desenvolvimento, a autonomia e o bem-estar emocional.



☎ (57) 99964-9368

✉ natipsicocardoso@gmail.com

📱 @psiconataliacardoso

📍 Av. Presidente Vargas, 1969, sala 103, 1º andar
Edifício Dourados Medical Center



Neuropsicóloga Natália Cardoso de Oliveira

CRP 14/080327 |

- Psicologia e Pedagogia
- Especialista em Neuropsicologia, Avaliação Psicológica, ABA, Terapia Cognitivo-Comportamental
- Mestranda em Neuropsicologia



ESSÊNCIA INSTITUTO

•DE PÓS OPERATÓRIO•
RENATA HIRALA

CUIDADO, ATENÇÃO E BEM-ESTAR EM CADA ETAPA DA SUA RECUPERAÇÃO

A Essência Pós-Operatório oferece tratamentos especializados em estética e pós-operatório, com foco na recuperação segura, no conforto e em resultados que respeitam a individualidade de cada paciente. Do pré ao pós-cirúrgico, cada atendimento é conduzido com técnica, sensibilidade e olhar atento às reais necessidades de quem busca mais qualidade de vida e autoestima.

Com especialidades em pós-operatório e tapping, o trabalho é pautado na promoção da saúde, no cuidado humanizado e no acompanhamento responsável da evolução de cada caso. Mais do que estética, aqui o compromisso é com o bem-estar, a segurança e a satisfação de cada pessoa atendida.

DESCUBRA COMO UM CUIDADO ESPECIALIZADO PODE
TRANSFORMAR A RECUPERAÇÃO EM UMA EXPERIÊNCIA MAIS
LEVE, SEGURA E POSITIVA.

✉ hiralaestetica@gmail.com

☎ (67) 99110-2605

@ [@renata_hirala](#)

🌐 www.posoperatoriorenatahirala.com.br



Dr. Rogério Cisneros

CRM-MS 2895 | RQE 446 | TEOT 5389

Ortopedia e Traumatologia (Fraturas)

Patologias do Joelho (Artroscopia)

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e
Traumatologia (SBOT)



MESTRE DO JOELHO

DR. ROGÉRIO CISNEROS E SUA TRAJETÓRIA DE SUCESSO

Com mais de cinco mil cirurgias realizadas e 30 anos de experiência, descubra como o Dr. Rogério Cisneros se tornou uma referência em cirurgia de joelho.

Com mais de 30 anos de experiência em ortopedia e cirurgia de joelho, o Dr. Rogério Cisneros é um nome de referência em Mato Grosso do Sul. O médico realiza atendimentos clínicos e cirúrgicos em sua clínica, em Dourados/MS, além de ser responsável pela Direção de Ortopedia e Traumatologia do Hospital Cassems de Dourados. À frente da equipe, Dr. Rogério lidera cirurgias de diferentes áreas da ortopedia e traumatologia. O cirurgião também é Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT).

UM MÉDICO DEDICADO À SAÚDE DO JOELHO

De família humilde, Dr. Rogério aprendeu desde cedo que os estudos poderiam transformar qualquer realidade. Trabalhou junto à família para fazer o pequeno negócio prosperar e, quando teve a oportunidade, iniciou os estudos em Medicina. Nascido em Tupã, no interior de São Paulo, ingressou na Faculdade de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUCAMP), onde se formou em 1989. Em seguida, iniciou a Residência em Ortopedia em Ribeirão Preto e, posteriormente, a especialização em Cirurgia do Joelho na Santa Casa de São Paulo. Após concluir sua formação, mudou-se para Dourados/MS, em 1993.

“A ortopedia é uma área muito gratificante. Quando conheci a especialidade e vi como funcionava, me encantei. Cresci no meio rural, meu pai ensinava a gente a consertar as coisas e, com a ortopedia, eu posso consertar as lesões ortopédicas e traumatológicas das pessoas. A ortopedia é construtiva”, ressalta.

Dr. Rogério é especialista em lesões de joelho, incluindo meniscos, artrose, condropatia patelar e lesões ligamentares. Atua na realização de cirurgias de artroscopia, reconstrução de ligamentos, prótese de joelho e procedimentos em traumatologia.

Apaixonado pelo que faz, o médico é enfático ao afirmar que a ortopedia exige técnica e criatividade. ***“A ortopedia é técnica, não tem para onde correr. É preciso entender a deformidade do joelho e corrigi-la tecnicamente. Ao longo da minha carreira, trabalhando mais de quinze anos no SUS, foi necessário, além da técnica, ter criatividade para fazer o melhor diante de condições precárias, como falta de iluminação adequada e até de energia. Tudo isso é bagagem”,*** acrescenta.



JOELHO: A ARTICULAÇÃO MAIS VULNERÁVEL DO CORPO HUMANO

O joelho é uma das articulações mais importantes do corpo humano, responsável por permitir movimentos como flexão, extensão e rotação. No entanto, também é uma das mais vulneráveis, em razão de sua estrutura anatômica.

“O joelho existe como elemento anatômico que proporciona flexibilidade e conforto à marcha. É uma articulação que não possui músculo próprio, apenas pele, gordura, ligamentos, artérias e nervos. É uma área ingrata”, explica.

Diferentemente de articulações como o ombro, que é envolto por músculos, o joelho não possui proteção muscular direta. Toda a movimentação de flexão e extensão ocorre por meio da tração muscular, principalmente dos músculos extensores e flexores, que, através dos tendões, acionam o movimento. Por isso, o Dr. Rogério enfatiza que a saúde do joelho está diretamente ligada ao condicionamento físico e ao fortalecimento muscular.

“O joelho permite andar, correr, saltar e absorve grande impacto. É uma das partes do corpo humano que mais se desgastam com o tempo. Muitas pessoas convivem com dores por anos sem procurar atendimento médico. Quando o paciente chega até mim, muitas vezes o problema só tem solução com uma cirurgia de prótese. Se tivesse procurado ajuda antes, poderíamos evitar a substituição do joelho”, pontua.

UM JOELHO SAUDÁVEL

A saúde do joelho está relacionada à boa resistência muscular e a hábitos que poupem a articulação de impactos constantes. O desgaste do joelho pode interferir em toda a estrutura funcional do corpo, afetar a postura e desencadear outros problemas de saúde. Entre os cuidados recomendados estão exercícios para fortalecimento dos músculos ao redor do joelho, como quadríceps e isquiotibiais, além de práticas de alongamento e flexibilidade.

“Quando alguém vai viajar, costuma fazer uma revisão no carro. Mas, antes de iniciar uma atividade física, poucas pessoas fazem um check-up. Com essa atitude simples, muitas lesões poderiam ser evitadas. Se você pretende começar a correr ou praticar esportes de impacto, como o beach tennis, faça um check-up específico. Avalie como está a saúde dos seus joelhos.



Muitas vezes, descobre-se uma malformação ou um desgaste importante, o que pode evitar muita dor no futuro. Existem exames prévios que orientam da melhor forma”, ressalta.

Dicas para manter o joelho saudável

- Fortaleça os músculos ao redor do joelho com exercícios regulares;
- Pratique alongamento e flexibilidade para melhorar a mobilidade;
- Evite movimentos bruscos e repentinos;
- Mantenha um peso saudável para reduzir o estresse sobre a articulação.

O FUTURO DA SAÚDE DOS JOELHOS

O Dr. Rogério faz um alerta sobre sequelas que podem ser causadas por procedimentos adotados sem respaldo científico adequado. **“A longevidade é uma conquista, mas também um desafio. As pessoas estão vivendo mais, porém não estão cuidando da saúde como deveriam. A medicina tem sido utilizada como solução rápida para problemas crônicos, quando deveria ser uma ferramenta para prevenção e tratamento eficaz”,** afirma.

O cirurgião explica que a busca por soluções rápidas para eliminar dores no joelho tem contribuído para o aumento de doenças degenerativas. **“Há alguns anos, tivemos a chamada onda do ácido hialurônico para tratar problemas no joelho. Agora surgem as células-tronco. Essas técnicas ainda estão em fase de pesquisa e não apresentam resultados comprovados a longo prazo. O que observamos é a aplicação indiscriminada desses procedimentos, sem avaliação adequada do paciente e sem discussão sobre riscos e benefícios. Muitos profissionais realizam procedimentos inseguros apenas por interesse financeiro. Isso é um crime contra a saúde pública”,** enfatiza.

O médico também alerta para a perda dos mecanismos de defesa do joelho quando a dor é bloqueada artificialmente. **“É como retirar o freio de um carro. O paciente sente alívio, mas o problema continua. Quando chega ao consultório, muitas vezes já é tarde. A saúde é um processo, não um produto. Não existem soluções mágicas, apenas trabalho, acompanhamento e dedicação”,** conclui.

Saiba mais sobre o trabalho do Dr. Rogério Cisneros no Instagram: @@rogeriocisneros

📍 Rua Oliveira Marques, nº 2772, Jardim Central, Dourados/MS - CEP 79805-021

Telefone e WhatsApp:

☎ (67) 3421-0080 | (67) 99204-3574 📞

Plantão: (67) 99137-2932 🔄



DR. ROGÉRIO CISNEROS

ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA

Dr. Rogério Cisneros

- Médico Ortopedista e Traumatologista, com atuação sólida em Dourados, MS.
- CRM-MS 2895 / RQE 446 / TEOT 5389 — com formação reconhecida e habilitação para procedimentos ortopédicos e cirúrgicos.
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), garantindo atualização e excelência técnica.



DIFERENCIAIS DO ATENDIMENTO

- Mais de 30 anos de experiência clínica e cirúrgica em ortopedia e traumatologia.
- Mais de 5.000 cirurgias de joelho realizadas, com precisão técnica e segurança.
- Atendimento reconhecido pelos pacientes como humano, claro e ético.
- Aceita diversos convênios de saúde (como Unimed, Bradesco Saúde, Cassems, entre outros — verificar lista completa)

ESPECIALIDADES E ATUAÇÃO CLÍNICA

- Diagnóstico e tratamento de doenças ortopédicas em adultos e crianças.
- Fraturas e Traumatismos resultantes de quedas ou acidentes.
- Lesões esportivas e ortopédicas, com foco em recuperação funcional.
- Atendimento humanizado e personalizado com foco em qualidade de vida e mobilidade.

PRINCIPAIS TRATAMENTOS E PROCEDIMENTOS

- Cirurgia e tratamento do joelho (artroscopia, sutura meniscal, lesões ligamentares, artrodese).
- Tratamento de artrose e condropatia patelar.
- Cuidados com tendinopatias e traumatismos dos tendões.
- Infiltrações articulares e terapias conservadoras para dor e inflamação.
- Cuidados com deformidades dos membros inferiores e reabilitação.

CONVÊNIOS

- | | | |
|-------------|--------------|---------------------|
| • PAX | • CASSEMS | • NIPPOASSIST SAÚDE |
| • UNIMED | • PROVER | EM BREVE |
| • MATER DEI | • VALE SAÚDE | • BRADESCO SAÚDE |



PLANTÃO
67 99137.2932

Consultório

• Rua Oliveira Marques, 2772
Jardim Central, Dourados – MS
☎ 3421.0080 / 99204.3574
Segunda a Sexta 8:00h as 11:00h

Hospital CASSEMS - Unidade Mater Dei

• Rua Oliveira Marques, 2771
Jardim Central, Dourados – MS
☎ 3410.0010
07:00h as 11:00h

✉ rogeriaorodrigues@hotmail.com
📱 @rogeriocisneros
🌐 www.rogeriocisneros.com.br

ECOCARDIOGRAFIA FETAL, INFANTIL E ADULTA

DIAGNÓSTICO CARDIOLÓGICO PRECISO EM TODAS AS FASES DA VIDA

A ecocardiografia é um exame de imagem fundamental para a avaliação anatômica e funcional do coração, sendo indicada desde o período gestacional até a vida adulta. O CDM Dourados disponibiliza ecocardiografia fetal, infantil e adulta, ampliando o acesso a diagnósticos cardiológicos precoces, precisos e seguros em todas as fases do desenvolvimento.

A ecocardiografia fetal, preferencialmente realizada a partir do segundo trimestre da gestação, permite a análise detalhada das câmaras cardíacas, grandes vasos, septos, válvulas e do fluxo sanguíneo fetal. Trata-se de um exame não invasivo e seguro para a gestante e para o bebê, indicado especialmente em gestações de risco, histórico familiar de cardiopatias congênitas, alterações identificadas em ultrassonografias obstétricas ou na presença de doenças maternas associadas. A identificação precoce de cardiopatias congênitas possibilita o adequado planejamento perinatal e o encaminhamento para acompanhamento especializado.

A ecocardiografia infantil, indicada para recém-nascidos, crianças e adolescentes até 17 anos, é essencial na investigação de sopros cardíacos, alterações hemodinâmicas, distúrbios do ritmo cardíaco e sintomas como dispneia, cansaço aos esforços e dor torácica. O exame também é fundamental no seguimento de cardiopatias congênitas ou adquiridas, fornecendo informações detalhadas sobre a anatomia cardíaca, a função

A ECOCARDIOGRAFIA É COMO UM “ULTRASSOM DO CORAÇÃO” QUE AJUDA OS MÉDICOS A DIAGNOSTICAR E ACOMPANHAR PROBLEMAS CARDÍACOS DESDE A GESTAÇÃO ATÉ A INFÂNCIA, DE FORMA PRECOCE E SEGURA.

sistólica e diastólica e o fluxo sanguíneo, auxiliando de forma decisiva na conduta clínica.

A ecocardiografia adulta é amplamente utilizada na avaliação de doenças cardiovasculares como insuficiência cardíaca, valvopatias, cardiomiopatias, hipertensão arterial, doenças isquêmicas e alterações do pericárdio, além do acompanhamento de pacientes com fatores de risco cardiovascular ou em pré e pós-operatórios. O exame permite uma análise precisa da estrutura e do desempenho do coração, sendo indispensável para o diagnóstico, monitoramento e planejamento terapêutico.

No CDM Dourados, todos os exames são realizados com equipamentos de alta resolução e por profissionais qualificados, assegurando qualidade diagnóstica, confiabilidade dos resultados e segurança ao paciente. A atuação integrada com equipes médicas e hospitalares reforça o compromisso do CDM com a excelência em diagnóstico por imagem e com a promoção da saúde cardiovascular em todas as etapas da vida.



Dr. Gil Shinzato - Cardiologista
CRM 2898 - RQE 582



CDM - R. Major Capilé, 1565
Centro - Dourados MS
☎ 2108-2000 | 6799219-9358

IA FAZ, PROFISSIONAL PENSA!

Ferramentas automatizam, mas não entendem contexto, mercado, timing e gente. Resultado consistente ainda nasce de estratégia, leitura de cenário e decisão humana.

Quem decide rumo ainda é quem entende de mercado, marketing e propaganda.
FALE CONOSCO!



67 **99971-7398**
Dourados-MS

www.urbanadesign.com.br



BETs: quando o jogo deixa de ser diversão

O Brasil vive uma escalada das apostas digitais. No primeiro semestre de 2025, 17,7 milhões de brasileiros realizaram apostas de quota fixa, e mais de 15 mil sites ilegais foram bloqueados. Trata-se de uma exposição em massa a um produto desenhado para manter seu público jogando.

O ato de apostar ativa circuitos de recompensa no cérebro e utiliza o reforço intermitente. O ganho é raro e imprevisível e, justamente por isso, prende. Entram em cena a ilusão de controle, expressa no pensamento “agora eu aprendi”, e a perseguição do prejuízo, marcada pela ideia de “só mais uma para recuperar”. Esse mecanismo é amplificado por um marketing sedutor, presente em camisas de times, transmissões esportivas, influenciadores e celebridades. A mensagem alcança crianças e adolescentes, que possuem menor capacidade de controle e são mais vulneráveis à promessa de ganho rápido.

O impacto já é significativo a ponto de configurar um problema de saúde pública. Um dossiê do IEPS estimou ao menos R\$ 30,6 bilhões por ano em danos à saúde associados a apostas e jogos de azar, valor que chega a R\$ 38,8 bilhões anuais quando se incluem prejuízos sociais. A resposta do poder público indica a gravidade do cenário, com a criação do Observatório Brasil Saúde e Apostas, a implementação de medidas de autoexclusão e a previsão de teleatendimentos especializados a partir de fevereiro de

2026. A meta inicial é de 450 atendimentos por mês, com possibilidade de ampliação conforme a demanda.

Quando suspeitar de dependência? A necessidade de apostar valores cada vez maiores, irritação ao tentar parar, mentiras para esconder perdas, uso do jogo para aliviar ansiedade ou tristeza e o retorno frequente para “recuperar” o que foi perdido são sinais de alerta. Há tratamento, que inclui psicoterapia, limites de acesso ao dinheiro, apoio familiar e, em casos selecionados, uso de medicações para compulsão e comorbidades.

Se o jogo começou a ocupar espaço demais, procure ajuda especializada.



Dr. Gustavo Nakamiti
Médico Psiquiatra
CRM 9761 – RQE 8586



Adorale Sabonetes Artesanais

Cuidar da pele é mais do que rotina
– é um ritual de bem-estar.

A Adorale desenvolve sabonetes artesanais com rigor na seleção de ingredientes e excelência em cada detalhe. Produzidos manualmente, unem qualidade, fragrâncias marcantes e uma experiência sensorial que transforma o banho em um momento especial.

Ideais para o autocuidado diário ou para presentear com carinho e sofisticação, nossos produtos traduzem cuidado, identidade e afeto em cada criação.

Também atendemos empresas com kits corporativos personalizados para datas comemorativas, ações institucionais e projetos exclusivos, agregando valor e elegância à sua marca.

Adorale Sabonetes Artesanais
Cuidado que se sente.
Sofisticação que permanece.



Encomendas
e informações:
67 99620.0444 ☎
@adoralesoap



Villa Ayatê[®]

Onde a Natureza é Sua Casa.

Não é pousada. Não é hotel. É a experiência de viver, mesmo que por alguns dias, em uma hospedagem privativa no coração da mata em Bonito.





A experiência não é o que a gente oferece, mas o que desperta em você!



Um espaço para viver a simplicidade
aconchegante da mata.

São 3 cabanas e 2 suítes em uma área
de 40.000m² às margens do rio
Formoso. Acomodações exclusivas para
adultos onde cada detalhe carrega o
conforto e a alma do lugar, criando o
cenário perfeito para você se perder na
aventura ou se reencontrar na calmaria.

Villa Ayatê[®]

(67) 99968-2583 📞

Siga: 📷 @villa_ayate

✉️ contato@villaayate.com.br

🌐 www.villaayate.com.br

Reservas: 🏠 Airbnb.com.br/p/villaayate



LOCAÇÃO DIRETA E
SEGURA PELO AIRBNB.

A woman in a white wedding dress is smiling and holding up a glass of orange juice in a bar setting. The background is dark with colorful, blurred lights from the bar. The Malibu logo is in the top right, and the phrase 'Celebre a vida!' is in the bottom right.

Malibu[®]
BARTENDERS

*Celebre
a vida!*

@malibubartenders



Malibu[®]
BARTENDERS

9 UNIDADE DOURADOS

(67) 99147-3070

Seridoor Publicidade

**Especialistas em soluções
visuais que geram impacto
e visibilidade para sua marca**

A Seridoor Publicidade atua no desenvolvimento de estratégias visuais que fortalecem a comunicação das empresas e ampliam sua presença no mercado. Com criatividade, tecnologia e execução de qualidade, transforma ideias em projetos que chamam atenção e geram resultados.

SERIDOOOR[®]
PUBLICIDADE
Fone: 67 3421-9001
www.seridoor.com.br

Rua Rio Brilhante, 2115 – Jardim Rasselem, Dourados/MS

(67) 3421-9001 | (67) 99971-4235 

AGORA COM NOVIDADE:

Painéis de LED, uma solução moderna e dinâmica para destacar sua marca com ainda mais visibilidade, movimento e alcance, tanto em áreas urbanas quanto em pontos estratégicos da cidade.

SERIDOOOR[®]

PUBLICIDADE

Fone: 67 3421-9001
www.seridoor.com.br

- **Outdoor**
- **Front Light**
- **Painéis rodoviários**
- **Fachadas**
- **Impressão digital**
- **Projetos especiais**
- **Painéis de LED**



Seridoor Dourados



@seridoorpublicidade



Vem aí a 15^a edição da
Revista Connect Saúde





REVISTA
Celebrar

Dalmóobile[®]
GRUPO FG

Em Maio, vem aí a 41ª edição
da Revista Celebrar!



Entre em contato para
mais informações:



EDUCANDÁRIO ESPÍRITA ALLAN KARDEC. UM EXEMPLO DE EDUCAÇÃO INTEGRAL EM DOURADOS/MS.





CONHEÇA A ESCOLA PARTICULAR CONSTRUÍDA A PARTIR DO SONHO DO EMPRESÁRIO ADILSON PIMENTA. A INSTITUIÇÃO OFERECE EDUCAÇÃO ACESSÍVEL A TODOS.

Fundado em 2022, o Educandário Espírita Allan Kardec é um exemplo de instituição de ensino dedicada a oferecer uma educação integral de qualidade para crianças da região. Localizada em Dourados, Mato Grosso do Sul, a escola oferece educação infantil e ensino fundamental de maneira acessível, com foco no desenvolvimento emocional, intelectual, espiritual e prático dos alunos.

A instituição faz parte das obras sociais do Centro Espírita Jesus de Nazaré de Dourados/MS e é guiada pelos princípios de Allan Kardec, que valorizam o desenvolvimento completo do ser humano. A escola tem como missão promover a formação do cidadão por meio do desenvolvimento da capacidade de aprendizagem, tendo em vista a aquisição de conhecimentos e habilidades, bem como a formação de atitudes e valores.

O Educandário é uma instituição privada, sem fins lucrativos, conveniada à plataforma do Sistema Anglo de Ensino, reconhecida por sua qualidade e tradição na educação. A escola realiza avaliações periódicas com foco em medir o conhecimento dos alunos em momentos específicos. Os resultados do Educandário têm se destacado nacionalmente, figurando entre os primeiros colocados do país dentro do Sistema Anglo.

Construída em um terreno de 17 mil m², no bairro Vila Roma II, a escola possui três pavimentos, quadra poliesportiva, pátio coberto para refeições, cozinha, vestiários, salas de aula arejadas e equipadas com tecnologia e materiais

didáticos, biblioteca com acervo diversificado e atualizado, horta e áreas de convivência. Todos os espaços possuem acessibilidade. Até o final de 2025, o Educandário contava com 600 educandos matriculados e registrava uma demanda reprimida de aproximadamente 400 crianças em fila de espera.

Em 2026, a instituição passará por uma ampliação expressiva, alcançando o atendimento de 920 educandos, com a abertura de 320 novas vagas, cujo principal objetivo é a redução significativa da fila de espera existente em 2025. A projeção institucional prevê que, a cada ano, seja aberta uma turma subsequente, avançando gradualmente até a implantação completa do Ensino Fundamental, do 1º ao 9º ano.

Pensando em garantir a continuidade do nosso trabalho, a busca por parcerias estratégicas na sustentabilidade do educandário, firmamos uma parceria com a Prefeitura de Dourados que agora assegura 195 das nossas 920 vagas. Esse convênio é um passo importante para mantermos a qualidade do atendimento que nossas crianças merecem.

Para sustentar essa expansão com qualidade pedagógica e cuidado integral, o Educandário contará, em 2026, com uma equipe multidisciplinar formada por 149 profissionais, incluindo equipe administrativa, assistente social, psicólogo, psicopedagogas, nutricionista, auxiliares, dentro dos quais 34 professoras regentes, 7 professoras de área (inglês, artes e educação física) e 25 professoras de apoio.





ACOLHIMENTO COMO MISSÃO

Uma das missões do Educandário é criar um ambiente seguro para as crianças e suas famílias, um espaço de acolhimento que promova conexão e confiança, e não apenas funcionar como uma instituição de ensino.

“A maneira como nossa equipe realiza o acolhimento de cada família é um grande diferencial. Conhecemos não apenas o aluno que está em sala de aula, mas toda a estrutura familiar que o envolve. Professores, assistente social e psicólogo acolhem e oferecem todo o apoio necessário. Na primeira infância, isso faz muita diferença. Conseguimos melhores resultados a partir desse acolhimento tão efetivo”, destaca Beatriz Cabulão, coordenadora da Educação Infantil.

A coordenadora do Ensino Fundamental, Adriana Marques, ressalta a importância do convívio entre escola e família. “Temos uma parceria muito forte com as famílias, construída desde o início da escola. Esse vínculo é um grande diferencial. As famílias se sentem parte da instituição. Ao final dos eventos, elas ajudam prontamente na organização. Sentem-se parte do que estamos construindo aqui, porque são constantemente convidadas a participar. Muitas famílias que precisam de apoio para acessar serviços públicos recorrem a nós para orientação. Tudo isso é resultado de um trabalho de educação, de explicar, orientar e acolher, fazendo com que se sintam seguras para conversar”, explica.





**EDUCANDÁRIO ESPÍRITA
Allan Kardec**

EDUCAÇÃO ACESSÍVEL

O Educandário foi construído em uma região de alta vulnerabilidade social. Desde o início, a proposta foi retirar as crianças desse contexto, oferecendo alimentação adequada, com cinco refeições diárias, aprendizado escolar e formação espiritual, contribuindo para a formação de cidadãos e para a quebra de ciclos de vulnerabilidade.

A expectativa é que, por meio desse trabalho, as crianças sejam acompanhadas desde o berçário, a partir de 1 ano de idade, até o 9º ano do Ensino Fundamental, por volta dos 14 anos. Trata-se de um período crucial de formação, no qual conseguem absorver com maior facilidade tudo o que lhes é ensinado.

Como o atendimento no Educandário ocorre em período integral, a instituição passa a integrar a rede de apoio familiar, especialmente para famílias que não dispõem dessa estrutura. Dessa forma, os responsáveis conseguem trabalhar e melhorar a renda familiar, beneficiando principalmente as mães, que geralmente assumem maior responsabilidade pelos filhos.

O trabalho social desenvolvido junto às famílias contribui para que compreendam a importância da permanência das crianças no Educandário, favorecendo seu crescimento e transformação.

O assistente social realiza visitas domiciliares para compreender a realidade de cada família. Em muitos casos, devido ao alto grau de vulnerabilidade, não é possível cumprir as 16 horas por filho. Nessas situações, a instituição intervém para garantir a permanência da criança no Educandário, pois o principal objetivo é o bem-estar infantil e a quebra do ciclo de vulnerabilidade social. Dessa forma, acredita-se ser possível integrar plenamente à sociedade as crianças que passam pelo Educandário.





SONHO QUE SE SONHA JUNTO É REALIDADE

De fala tranquila e sorriso largo, Adilson Pimenta apresenta com carinho o Educandário Espírita Allan Kardec. A instituição é a realização de um sonho pessoal. Vindo de família humilde, de origem italiana, e criado ajudando no sítio da família, Adilson aprendeu cedo o valor da educação e seu poder transformador.

Em 1979, saiu do distrito de Panambi, em Dourados/MS, para cursar Engenharia Civil na Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS), em Campo Grande/MS. Após a formação, iniciou sua trajetória como empresário, primeiro com a Serralheria Berbel e, posteriormente, com a Indústria Imesul. Atualmente, o Grupo Imesul Produtos Metalúrgicos atua em Dourados e Campo Grande, além de manter uma empresa do mesmo segmento no estado do Rio de Janeiro.

“Depois que conquistei tudo isso, comecei a me questionar sobre qual seria meu segundo projeto de vida. Poderia desenvolver algo para ganhar mais dinheiro ou algo que realmente melhorasse a vida das pessoas. Tornei-me espírita, trabalhei profundamente essa dimensão espiritual e comecei a pensar em projetos sociais. A ideia da escola ficou incubada por cerca de três anos. Pensei muito antes de iniciar, pois sabia que seria algo grandioso e que nem todos compreenderiam ou abraçariam a missão do Educandário. Conversei com meus líderes espirituais, que

me incentivaram a desenvolver o projeto, mas não sozinho. Seria necessário dividir essa responsabilidade com mais pessoas”, explica. O apoio veio do Centro Espírita Jesus de Nazaré de Dourados/MS.

O terreno de 17 mil m² foi doado pelo município durante a gestão de Murilo Zauith (2011–2017). A construção do prédio foi custeada integralmente pelas empresas de Adilson, com investimento superior a R\$ 11 milhões.

“O projeto da escola foi desenvolvido por mim, utilizando materiais produzidos em minhas empresas. O Educandário é meu projeto de vida, minha missão. Nosso foco principal é a primeira infância, pois quando se muda a realidade de uma criança desde a base, transforma-se toda a sua trajetória. Não se trata apenas de acesso ao conhecimento, mas de nutrição, alimentação de qualidade, cuidado, acolhimento e oportunidades. Mudar a vida de uma criança transforma toda a família. Esse é o poder da educação: mudar realidades”, acrescenta.

Contato

O Educandário Espírita Allan Kardec está localizado na Avenida Vila Roma II, nº 915, bairro Vila Roma II, em Dourados/MS. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (67) 99871-7085.



**EDUCANDÁRIO ESPÍRITA
Allan Kardec**



>>> Seu
Auto Center
de Confiança <<<

TRABALHAMOS COM PNEUS NOVOS E AGRÍCOLAS,
TODOS CERTIFICADOS PELO INMETRO E COM
GARANTIA DE PROCEDÊNCIA.



Além da venda de pneus, oferecemos serviços completos de alinhamento, balanceamento, freios, suspensão e motores em gerais, sempre com atendimento transparente, técnico e focado na satisfação do cliente.



Produtos

Pneus novos das melhores marcas do mercado, com garantia de fábrica e selo do Inmetro, ideais para quem busca máximo desempenho e durabilidade.

Pneus Agrícolas com as melhores marca, com garantia da fábrica, ideais para quem busca máximo de desempenho e durabilidade.

Serviços

- *Alinhamento, garantindo estabilidade, direção segura e menor desgaste dos pneus.*
- *Suspensão, com verificação e troca de amortecedores, molas, buchas, entre todas as peças envolvidas na suspensão.*
- *Balanceamento, eliminando vibrações e proporcionando mais conforto ao dirigir.*
- *Freios, com revisão completa de pastilhas, discos e fluidos para frenagens seguras.*
- *Motor, com troca de óleo, troca de correias, entre outros serviços de motores em geral.*

 <https://fabiopneuscenter.com.br/>

 fabiopneusmkt@gmail.com

 @fabio.pneusdourados



(67) 99171-5116 

Unidade 1
Rua Hayel Bon Faker, 1110

Unidade 2
Avenida Marcelino Pires, 4520

DOURADOS DÁ UM NOVO PASSO NA FORMAÇÃO INTELLECTUAL

O Sordi & Juliotti inaugura em Dourados o primeiro ambiente intelectual de acompanhamento escolar da cidade, voltado a famílias que valorizam método, profundidade e formação integral.

Em um espaço exclusivo, organizado e intelectualmente estimulante, crianças são acompanhadas em sua rotina escolar de forma contínua e criteriosa. O estudo ganha densidade, constância e sentido, favorecendo a construção de hábitos sólidos de leitura, escrita, matemática e organização do pensamento.

O trabalho é conduzido pela doutora em educação Bruna Sordi e pela mestra em linguística Julia Juliotti, professoras com mais de dez anos de experiência em acompanhamento escolar e reconhecidas em Dourados pela atuação rigorosa e consistente. O ambiente atende crianças do Ensino Fundamental I e II e oferece, também, aulas individuais de língua inglesa.

O Ambiente Intelectual Sordi & Juliotti está localizado no Espaço Roma, situado na rua Aurora Augusta de Matos, 5365 - Jardim Tropical.

Saiba mais pelo instagram [@sordiejuliotti](https://www.instagram.com/sordiejuliotti)

Sordi & Juliotti

Ambiente Intelectual





ANUNCIE CONOSCO!

Para maiores informações

67 99633.5425 



Confira as edições
anteriores no
formato digital.



@DJIMADASONORIZACAO

(67) 99972-6052



DJIMADA

**QUER FAZER DA SUA FESTA
UM MOMENTO INESQUECÍVEL?
O DJ IMADA GARANTE MÚSICA
DE QUALIDADE, ANIMAÇÃO
E UMA CONEXÃO ESPECIAL
COM O PÚBLICO.**

SEJA EM ANIVERSÁRIOS,
CASAMENTOS OU
QUALQUER CELEBRAÇÃO,
ELE TRANSFORMA
SEU EVENTO EM UMA
EXPERIÊNCIA MARCANTE.

Na MISTER WxZ, cada aluno aprende:



**INGLÊS +5
habilidades**

- Empreendedorismo
- Finanças
- Liderança
- Inteligência Emocional
- IA



INGLÊS

MISTER WIZ

LIDERANÇA



EMPREENDADORISMO

INTELIGÊNCIA
EMOCIONAL

FINANÇAS

@misterwiz.dourados
(67) 99286-0879

3422-6000

Agende uma aula experimental e conheça essa experiência de aprendizado.



- *Desenvolvendo o autoconhecimento, empatia e equilíbrio para lidar com emoções e relações;*
- *Aprende a lidar com seu dinheiro com consciência, organizar gastos e planejar o futuro;*
- *Empreender desde cedo, enxergar oportunidades, criar soluções e agir com iniciativa;*
- *Formamos líderes que inspiram, orientam e transformam, liderar é servir com propósito, responsabilidade e empatia;*
- *Aqui, o aluno aprende a usar a inteligência artificial de forma ética e prática no dia a dia.*

Na Mister Wiz, aprender inglês vai muito além do idioma. Aqui, cada aluno desenvolve habilidades essenciais para a vida, como liderança, empreendedorismo, finanças, inteligência emocional e o uso consciente da inteligência artificial.

Com uma metodologia moderna e prática, a Mister Wiz prepara crianças e jovens para se comunicarem com confiança, pensarem de forma estratégica e estarem prontos para os desafios do mundo atual e do futuro.

Mais do que uma escola de inglês, a Mister Wiz forma alunos completos, estimulando autonomia, visão de futuro e desenvolvimento pessoal desde cedo.

MISTER WIZ
EM DOURADOS

(67) 99286-0879
Rua Balbina de Matos, 1880

A portrait of Edmilson Cardoso, a man with short dark hair and glasses, wearing a dark blue button-down shirt. He is standing with his arms crossed, looking off to the side. The background is a modern office interior with warm lighting and wooden paneling.

EDMILSON CARDOSO

Estrategista de Marketing

A frente da Criafix Marketing com mais de **18 anos** de experiência na área de Marketing e Desenvolvimento de Negócios.

Nosso único caminho é fazer **SUA EMPRESA CRESCER**

Um time de especialistas em marketing que leva o crescimento da sua empresa tão a sério quanto você!

O que nós **FAZEMOS** PELA SUA EMPRESA

- ✓✓ Tráfego Pago
- ✓✓ Criação
- ✓✓ Estratégia de Marketing
- ✓✓ Produção de Fotos/Vídeos



Criafix
Marketing

www.criafix.com
[@criafix.marketing](https://www.instagram.com/criafix.marketing)

67 9 9211-9878

R. Onofre P. de Matos, 1475 Sala 03
1º andar - Centro, Dourados/MS



CRISTIANO VIEIRA

PHOTOGRAPHY



COM UMA TRAJETÓRIA
CONSOLIDADA EM GRANDES
EVENTOS EM DOURADOS E EM
DIVERSOS ESTADOS DO BRASIL,
SANDRO NUNES É REFERÊNCIA
QUANDO O ASSUNTO É MÚSICA DE
ALTO NÍVEL PARA CASAMENTOS E
CELEBRAÇÕES INESQUECÍVEIS.

Cada projeto é desenvolvido a partir de um planejamento cuidadoso e personalizado, no qual sonhos, estilos e referências musicais dos clientes são ouvidos com atenção e sensibilidade. A partir dessa escuta, são definidas as formações e a equipe ideais para transformar cada evento em uma experiência única e memorável.

Com excelência técnica, sensibilidade artística e dedicação em cada detalhe, Sandro Nunes e sua equipe entregam música que envolve, emociona e eleva cada momento.

Desde 2019, seu talento também ganhou projeção nacional, com participações em gravações e apresentações para o SBT, ampliando ainda mais sua atuação no cenário musical brasileiro.



SANDRO
NUNES

FORMAÇÕES E EXPERIÊNCIAS MUSICAIS:

- ORQUESTRA
- QUARTETO DE CORDAS COM PIANO DE CAUDA
- BANDA SHOW
- SHOW LIVE ELETRÔNICO
- RECEPTIVO COM SAXOFONE E CORDAS COM DJ

☎ Rua Gerônimo Marques de Matos, 395 - Dourados (MS)

☎ (67) 99956-6001

✉ sandrosax@gmail.com

📸 @sandro_nunes_oficial

Segundo Simpósio de Patologia do Trato Genital Inferior de Dourados e Região reforça a atualização científica na saúde da mulher



O LAPAC – Laboratório de Anatomia Patológica e Citopatologia realizou o Segundo Simpósio de Patologia do Trato Genital Inferior de Dourados e Região, consolidando o município como referência regional em ciência aplicada, atualização médica e integração multiprofissional voltada à saúde da mulher. O evento contou novamente com o apoio do IPOG Lab, fortalecendo o compromisso com a educação médica continuada na área.

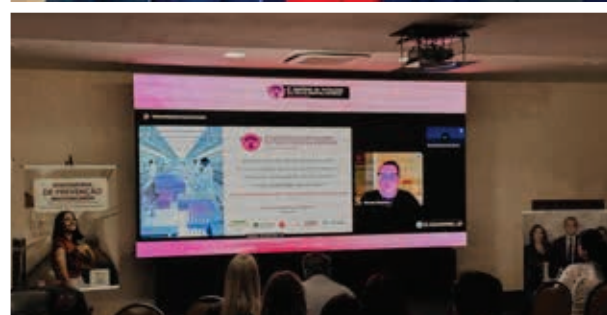
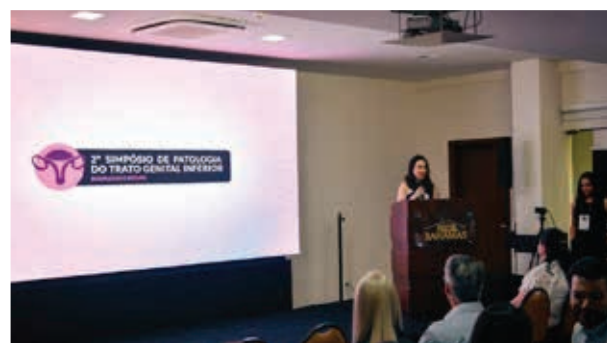
O simpósio reuniu ginecologistas, patologistas, enfermeiros, biomédicos, biólogos, residentes, acadêmicos e também outros profissionais da área da saúde, com o objetivo central de promover a integração multiprofissional e estimular discussões práticas sobre a prevenção, o diagnóstico e o manejo das patologias do trato genital inferior. A abertura oficial foi conduzida pela diretora técnica médica do LAPAC e presidente do evento, Dra. Gisele Lumy Iguma.

Ao longo da programação, foram abordados temas como HPV e câncer cervical, microbioma vaginal e infecções sexualmente transmissíveis, autocoleta ginecológica, vacinação contra o HPV, métodos modernos de rastreamento e diagnóstico integrado, além da discussão multidisciplinar de casos clínicos, sempre com foco na prática baseada em evidências.

A realização do simpósio contou com o apoio dos patrocinadores Oncoclínica Dourados, Infinity Accredita, Accredita Saúde, Unimed Dourados, EndoGastro, Connect Saúde, Imobiliária Continental, Sicoob Uni Sul MS, Armazém Natural, Labcor e Coari – Kolplast, que contribuíram de forma decisiva para o fortalecimento da ciência e da saúde da mulher na região.

Como forma de ampliar o acesso ao conhecimento, o LAPAC disponibilizou gratuitamente todas as aulas do simpósio em seu canal oficial no YouTube. O conteúdo pode ser acessado por meio do QR Code disponível no canto da página, e os interessados também podem se inscrever para receber atualizações sobre novas aulas e eventos científicos.

Com iniciativas como esta, o LAPAC reafirma seu compromisso com a excelência diagnóstica, a educação continuada e a promoção de ações que unem conhecimento científico e cuidado humano.







LANÇAMENTO DA 13ª EDIÇÃO DA REVISTA CONNECT SAÚDE CELEBRA A CAPA COM A DRA. VANESSA FERREIRA

No dia 25 de novembro, celebramos o lançamento da 13ª edição da Revista Connect Saúde em um evento especial que reuniu profissionais da saúde, parceiros e convidados em uma noite de networking, reconhecimento e conexão.

A nova edição traz na capa a Dra. Vanessa Ferreira, biomédica esteta que se tornou referência na área da estética em Dourados e região.

A Connect Saúde reforça seu compromisso em valorizar os principais nomes, histórias e instituições que impulsionam a saúde local, consolidando-se como um veículo de credibilidade, excelência e inovação.

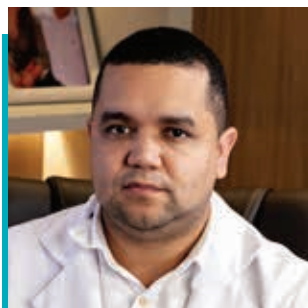






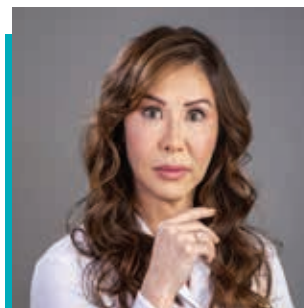
Dra. Bárbara S. Freitas Iguma
Endoscopia do Aparelho Digestivo -
CRM/MS 7991 - RQE 6338
@ endogastrodourados

Endogastro:
Rua Hayel Bon Faker, 3520 - Centro -
Dourados MS
67 3421.7474 / 67 3421.5454
99266.5621
Pág. 38



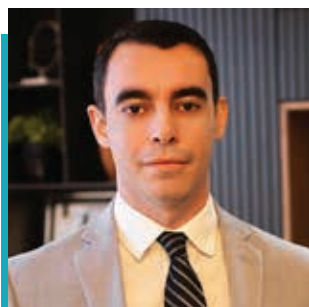
Dr. Caio Secci
Ortopedista e Traumatologista
TEOT 17892 / RQE 7339
CRM/MS 12436
@ drcaiosecci

Clínica DOM
Rua Oliveira Marques, 2800
Dourados MS
67 99945.2013
Pág. 25



Dra. Cinthia S. Iguma
Coloproctologista - CRM/MS 4292
RQE 2471
@ endogastrodourados

Endogastro:
Rua Hayel Bon Faker, 3520
Dourados MS
67 3421.7474 / 67 99266.5621
Pág. 38



Dr. Danilo Santos Vidal de Arruda
Cirurgião Plástico - CRM/MS 4717
RQE 3978
@ dr.daniloarruda

Única Cirurgia Plástica:
Av. Presidente Vargas, 1695 - Sala
311 - Vila Progresso - Dourados MS
67 3020.3333 / 67 99943.3549
Pág. 40



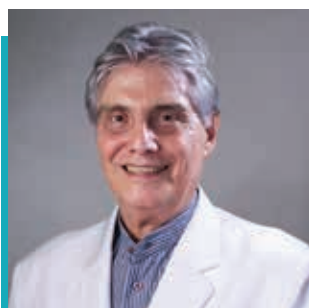
Dr. Douglas Menon
Cirurgião Plástico - CRM/MS 6594
RQE 3685
@ dr.douglas.menon

Clinica Modena:
Rua Olinda Pires de Almeida, 1535
Dourados MS
67 3423.1037 / 67 99839.0557



Dr. Eder Iguma
Endoscopia do Aparelho Digestivo - CRM/
MS 7960 / RQE 4450
@ endogastrodourados

Endogastro:
Rua Hayel Bon Faker, 3520
Dourados MS
67 3421.7474 / 67 99266.5621
Pág. 38



Dr. Felix Batista Arenales
Ginecologista - CRM/MS 300
RQE 1772
@ cdmdourados

CDM Dourados:
Rua Major Capilé, 1565
Centro - Dourados MS
67 2108.2000



Dra. Gisele Lumy Iguma
Patologista
CRM/MS 7044 - RQE 4040
@ lapacdouradosms
@ giseleiguma.patologista

Lapac Dourados:
Rua Dr. Camilo Ermelindo da Silva,
461 - Centro - Dourados MS
67 3422.8222 / 67 99217.5523
67 98457.3127
Pág. 30



Dr. Gil Shinzato - Cardiologista
CRM 2898 - RQE 582
@ cdmdourados

CDM Dourados
Rua Major Capilé, 1565
Centro - Dourados MS
67 2108.2000
Pág. 54



Dr. Gustavo Nakamiti
Psiquiatra
CRM/MS 9761 - RQE 8586
@ g.nakamiti

Rua João Rosa Góes, 830 - Jardim
América - Dourados MS
67 99126.3281
Pág. 56



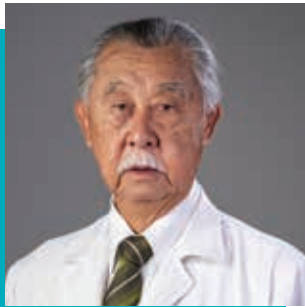
Dr. José Carlos Chaves
Cirurgião Geral / Coloproctologista /
Endoscopista - CRM/MS 2423
RQE 1523 / 1524 / 5023
@ gastroclinicadourados

Gastroclínica Dourados
Rua João Rosa Góes, 1290
Centro - Dourados MS
67 3416.2700 / 67 99665.9031
67 99217.6625
Pág. 22



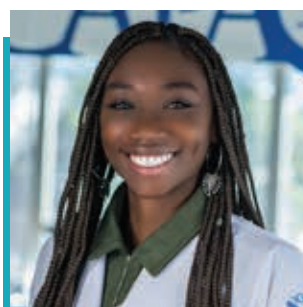
Dra. Kazuko Kakitani Iguma
Patologista
CRM/MS 265 - RQE 690
@ lapacdouradosms

Lapac Dourados:
Rua Dr. Camilo Ermelindo da Silva,
461 - Centro - Dourados MS
67 3422.8222 / 67 99217.5523
67 98457.3127
Pág. 30



Dr. Lauro Satoshi Iguma
Gastroenterologista e Endoscopia do
Aparelho Digestivo - CRM/MS 267
RQE 1531 / 1532
@ endogastrodourados

Endogastro:
Rua Hayel Bon Faker, 3520
Dourados MS
67 3421.7474 / 67 99266.5621
Pág. 38



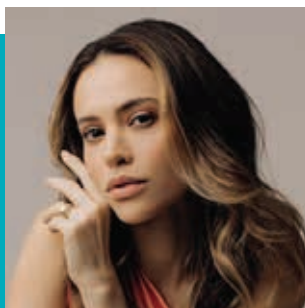
Dra. Maria Julia de Paula Luiz
Patologista
CRM/MS 11.722 - RQE 6936
@ lapacdouradosms

Lapac Dourados:
Rua Dr. Camilo Ermelindo da Silva,
461 - Centro - Dourados MS
67 3422.8222 / 67 99217.5523
67 98457.3127
Pág. 30



Dra. Mariana Cezar de Andrade Ribeiro
Patologista
CRM/MS 14296 - RQE 8606
@ lapacdouradosms

Lapac Dourados:
Rua Dr. Camilo Ermelindo da Silva, 461 -
Centro - Dourados MS
67 3422.8222 / 67 99217.5523
67 98457.3127
Pág. 30



Dra. Milena Piacentine
Dermatologista - CRM/MS 7854
RQE 8757
@ milenapiacentine.dermato

Dourados Medical Center
Av. Presidente Vargas, 1695 - Sala
601 - Vila Progresso - Dourados MS
67 99312.5408



Dr. Marcelo Eiji Konaka
Gastroenterologista e Endoscopia do
Aparelho Digestivo - CRM/MS 10117
RQE 5983 / 5999
@ endogastrodourados

Endogastro:
Rua Hayel Bon Faker, 3520
Dourados MS
67 3421.7474 / 67 99266.5621
Pág. 38



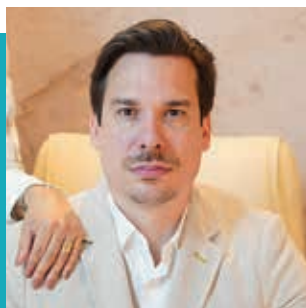
Dra. Paula Santos de Souza
Neurologista - CRM/MS 6779
RQE 4879

Espaço Clínico:
Rua João Vicente Ferreira, 2327
Vila Progresso - Dourados MS
CDM 67 2108.2000
Consultório 67 3421.3627



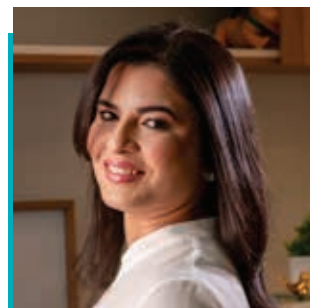
Dr. Paulo Roberto Bertoletto
Cirurgião Geral / Endoscopista /
Gastroenterologista - CRM/MS 982
RQE 1507 / 1861
📍 gastroclinicadourados

Gastroclínica Dourados
Rua João Rosa Góes, 1290
Centro - Dourados MS
67 3416.2700 / 67 99665.9031
67 99217.6625
Pág. 22



Dr. Rafael Mustafa
Médico - CRM/MS 15203
📍 drrafaelmustafa
📍 clinicaduovitta_

Dourados Medical Center
Rua Presidente Vargas, 1695
3ª Andar, Sala 301 - Vila Progresso
Dourados MS
67 99208.9780
Pág. 32



Dra. Raquel Hermosilla
Urologista - CRM/MS 9432
RQE 9127
📍 raquelurologista

Rua Antonio de Carvalho, 1110
Vila Planalto - Dourados - MS
67 2108.2000
Pág. 20



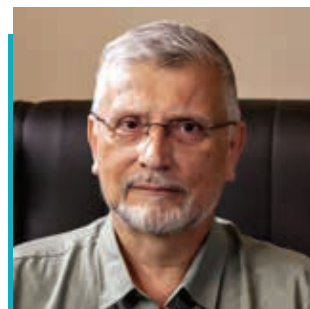
Dr. Ricardo Zocolaro Neto
Clínica Médica e Ortomolecular
CRM/MS 014
📍 gastroclinicadourados

Gastroclínica Dourados
Rua João Rosa Góes, 1290
Centro - Dourados MS
67 3416.2700 / 67 99665.9031
67 99217.6625
Pág. 22



Dra. Renata Maronna Praça Longhi
Infetologista - CRM/MS 5257
RQE 3059
📍 immunitasvacinas

Immunitas Vacinas:
Rua Oliveira Marques, 2370 - Centro -
Dourados MS
67 3421.0091 / 67 98411.0091
Pág. 24



Dr. Rogério Cisneros
Ortopedista especialista em Joelho
CRM/MS 2895 - RQE 446
📍 rogeriocisneros

Rua Oliveira Marques, 2772 - Jardim
Central - Dourados MS
67 99137.2932
Pág. 48



Dr. Ricardo Zucoloto
Otorrinolaringologista
CRM/MS 3781 - RQE 2259
📍 dr.ricardozucoloto

Dourados Medical Center:
Av. Presidente Vargas, 1695 - Sala
311 - Vila Progresso - Dourados MS
67 98402.4340



Dr. Rodolfo Luiz Giurizato
Coloproctologista e Cirurgia
CRM/MS 2071 / RQE 371 / 372
📍 endogastrodourados

Endogastro:
Rua Hayel Bon Faker, 3520
Dourados MS
67 3421.7474 / 67 99266.5621
Pág. 38



Dra. Viviane Andreatta Riuto
Oncologia Clínica - CRM/MS 4685
RQE 3056
📍 oncoclinicadourados

Oncoclinicadourados:
Rua Firmino Viêira Matos, 1434
Vila Progresso - Dourados MS
67 3421.0606 / 67 99976.5659

A REVISTA QUE CONECTA VOCÊ COM A SUA SAÚDE



FONOAUDIOLOGIA

Janaína Cruz
Rua Monte Alegre, 1665 - Sala 01
Vila Progresso - Dourados MS
67 99645.8645
@drajanacruz

LABORATÓRIO

CDM
Rua Major Capilé, 1565
Centro - Dourados MS
67 2108.2000
@cdmdourados

Lapac
Rua Dr. Camilo Ermelindo da Silva, 461
Centro - Dourados MS
67 3422.8222
67 99217.5523
67 98457.3127
@lapacdouradosms

NEUROPSICÓLOGA

Natália Cardoso de Oliveira
Dourados Medical Center - Av. Presidente
Vargas, 1696 Sala 103 - 1ª Andar
67 99964.9368
@psiconataliacardoso

ÓTICA

Ótica Bonjour
Av. Weimar Gonçalves Torres, 1914
Centro - Dourados MS
67 3020.3620
67 99694.1470
@bonjour.dourados

FISIOTERAPEUTA

Sunset Office
Ione Marsura Salomão
Rua Quintino Bocaiúva, 700 - 4ª Andar
Sala 407 - Centro - Dourados MS
67 99609.3777
@fisio.ionemarsura

PRODUTOS HOSPITALARES

Dimensão
Rua Joaquim Teixeira Alves, 1545
Centro - Dourados MS
67 3033.7800
@dimensaosaude.dourados

SEGURO DE VIDA

Prudential (Evandro)
Rua João Vicente Ferreira, 2017
Vila Tonani I - Dourados Ms
67 99873.1366
@evandro.alvessouza

PSICANÁLISE

Saidi Raidan
Psicanálise, educação e saúde mental
67 99912.0997
@saidiraidan

PÓS OPERATÓRIO

Renata Hirala
Rua Toshinobu Katayama, 1781
Vila Planalto - Dourados MS
67 99110.2605
@renata_hirala

VACINAÇÃO

Immunitas
Rua Oliveira Marques, 2370
Centro - Dourados MS
67 3421.0091
67 98411.0091
@immunitasvacinas



*Há 45 anos, o CDM caminha ao lado de quem **confia no nosso cuidado**. Cada momento e cada história reforçam o compromisso que nos trouxe até aqui: **oferecer diagnóstico seguro, humano e responsável**.*

☎ (67) 2108-2000 | 99219-9358
@cdmdourados 🌐 cdmsaude.com.br
📍 R. Major Capilé, 1565, Centro - Dourados/MS

